

PIKAOHJE LAPSILLE

Lataus ja asetukset (kartio)



Huomio: Lue käyttöohjeet kokonaan. Tyhjennä virtsarakkosi ennen huuhtelua. Noudata terveydenhuollon ammattilaisen antamia ohjeita.

Ennen Navina Smart -järjestelmällä huuhtelemista käyttäjän on saatava perehdytys suoliuhuteluun erikoistuneelta ja Navina-suoliuhuteluajärjestelmän tuntevalta terveydenhuollon ammattilaiselta.

Käyttötarkoitus

Navina Smart on tarkoitettu suoliuhuteluun johtamalla kehon lämpöistä vettä paksusuolen alaosaan rektaalikartion avulla.

Indikaatiot/käyttöaiheet

Navina Smart on tarkoitettu auttamaan ulosteinkontinenssista, kroonisesta ummetuksesta ja/tai aikaa vievistä suolen toimittamisista kärsiviä aikuisia ja yli 3-vuotiaita lapsia. Johtamalla vettä paksusuolen alaosaan, suolen peristalttiset liikkeet voidaan käynnistää, jolloin paksusuolen alaosaan ja peräsuolen sisältö tyhjenee.

Kontraindikaatiot/vasta-aiheet

ÄLÄ käytä Navina-suoliuhuteluajärjestelmää, jos sinulla on jokin seuraavista:

- peräaukon tai peräsuolen ahtauma
- aktiivinen tulehduksellinen suolistotauti
- akuutti divertikuliitti
- paksu- ja peräsuolen syöpä
- iskeeminen koliitti
- aiempi peräaukon tai peräsuolen leikkaus alle 3 kuukautta sitten
- aiempi tähtystyksessä tehty polyyppin poistoleikkaus alle 4 viikkoa sitten.

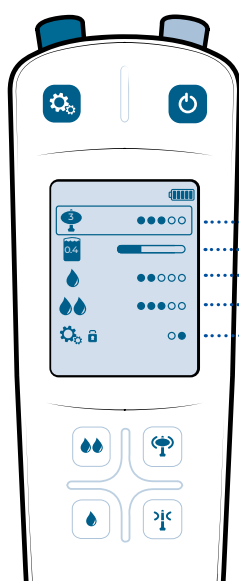
Koska luettelo ei välttämättä ole tyhjennävä, terveydenhuollon ammattilaiset ottavat aina huomioon myös yksilölliset tekijät.

Varoitus!

Hakeudu lääkärin hoitoon heti, jos koet vaikeaa tai jatkuvaa vatsakipua, selkäkipua tai peräsuolen verenvuotoa suoliuhuteluun aikana tai sen jälkeen. Suolen puhkeaminen on hyvin harvinainen (yksi 500 000:sta huuhtelusta, eli 0,0002 %) mutta erittäin vakava suoliuhuteluun liittyvä komplikaatio. Se on lääketieteellinen hätätilanne ja edellyttää välitöntä lääkärin hoitoa. Suolen puhkeamisen oireisiin kuuluu vaikea tai jatkuva vatsa- tai selkäkipu tai huomattavaa peräsuolen verenvuotoa (ei vain verijälkiä rektaalikatetrissa, mikä on hyvin yleistä, eikä siitä tarvitse huolestua).

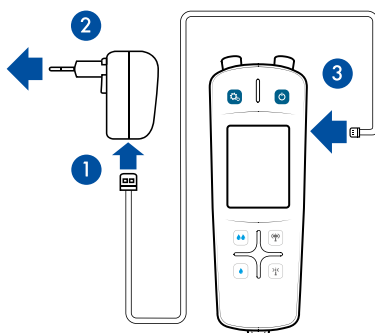
Asetukset

- 🔌 Käynnistä Navina Smart -ohjausyksikkö.
- ⚙️ Lisää asetukset ja poistu asetuksista.
- 💧/💧 Valitse virtausnopeus (ylös/alas).
- 🎈/🎈 Valitse ballongin koko (+/-).



- 1 Tämä asetus on tarpeeton, kun käytetään kartiota.
- 2 Valitse johdettavan veden enimmäistilavuus.
- 3 Valitse virtausnopeus painikkeelle: 💧
- 4 Valitse virtausnopeus painikkeelle: 💧
- 5 Valitse halutessasi PIN-koodi.

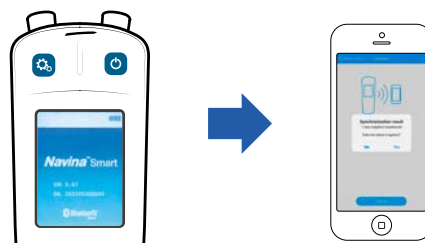
Lataaminen



1. Liitä kaapeli verkkolaitteeseen.
2. Kytke virtasovitin pistokkeeseen.
3. Liitä kaapeli Navina Smart-ohjausyksikköön.

Huomaa: Lataa Navina Smart-ohjausyksikkö täyteen ennen ensimmäistä käyttöä. Virtasovitinta ei saa käyttää kylpyhuoneessa tai vedessä.

Tietojen siirtäminen



1. Käynnistä Navina Smart-ohjausyksikkö ja pysy aloitussivulla.
2. Avaa Navina Smart-sovellus.
3. Ensimmäisellä kerralla sinun on vahvistettava ohjausyksikkö, jotta voit yhdistää sen sovelluksen kanssa.
4. Valitse sovelluksen päävalikossa Synchronize (synkronoi) tietojen siirtämiseksi.
5. Navina Smart-ohjausyksikkö sammuu automaattisesti, kun tiedot on siirretty.
6. Arvioi sovellukseen ladatut uudet huuhtelut.

PIKAOHJE LAPSILLE

Valmistelu ja käyttö

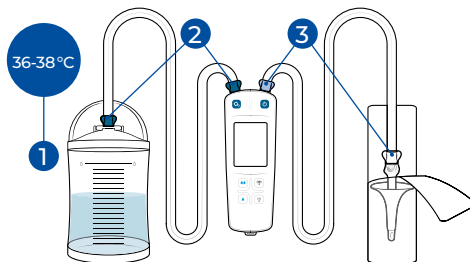
(kartio)

Huomaa: Varmista, että ohjausyksikkö on ladattu ja parametrit on asetettu ennen kuin aloitat tällä sivulla esitettyjä valmisteluja.

1. Valmistelu

1. Täytä säiliö vedellä terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistaman määrän mukaan + max 200 ml ylimääräistä vettä kartion pinnan aktivointiin (pinta muuttuu liukkaaksi) ja sulje kansi.
2. Liitä vesisäiliöletku vesisäiliön ja ohjausyksikön (tummansininen) välille.
3. Liitä kartioletku ohjausyksikön ja katetrin välille (harmaa/valkoinen).

Huomaa: Seuraa värikoodeja ja symboleja. Käytä vain kädenlämpöistä, puhdasta vettä.

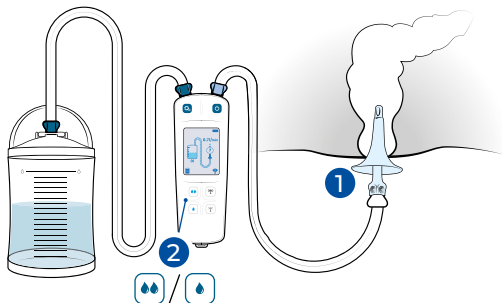


Kartio

2. Aktivointi

1. Käynnistä Navina Smart -ohjausyksikkö painamalla painiketta .
2. Siirry aktivointivaiheeseen painamalla mitä tahansa painiketta.
3. Paina ja pidä / pumpataksesi vettä, kunnes katetri peittyy veteen (katetri saa näin liukkaan pinnan) ja kuvake ilmestyy näytölle.
4. Paina painiketta , kun olet valmis asettamaan katetrin ja jatkamaan vedenjohtamista.

Huomaa: Älä käytä mitään lisäliukasteita.



3. Veden johtaminen

Etsi aluksi lapsen kannalta paras mahdollinen asento, jonka löytää vain kokeilemalla. Esim. taivutus eteenpäin polvet koukistettuina, wc-istuimella istuminen tai kyristyminen.

1. Vie kartio peräsuoleen varovasti, voimaa käyttämättä, kunnes kartio asettuu sopivasti peräaukkoa vasten terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaisesti. Pidä kartiota paikoillaan toimenpiteen ajan.
2. Johda vettä painamalla / .

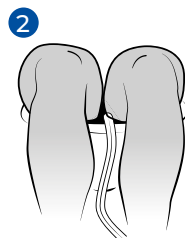
Huomaa: Älä koskaan aseta kartiota väkisin. Jos tunnet vastusta, poista katetri ja katso käyttöohjeiden viianmääritysosio. Jos vastus jatkuu, lopeta huuhtelun käyttö ja pyydä apua terveydenhuollon ammattilaiselta. Tarkkaile lapsen kasvoja veden johtamisen aikana ahdistuneisuuden tai epämukavuuden merkkien varalta. Lopeta tai keskeytä toimenpide, jos se tuntuu lapsesta epämukavalta.

Älä sammuta ohjausyksikköä.

4. Tyhjennys

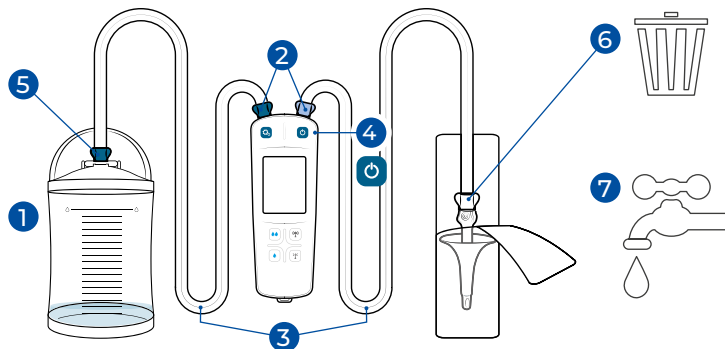
1. Poista kartio varovasti.
2. Anna suolen tyhjentyä. Jos suoli ei ala tyhjentyä itsestään, rentoudu 10-15 minuuttia ja yritä sitten nojata eteenpäin, yskäise tai hiero vatsaa tai liikuta ylävartaloa, jotta tyhjenneminen alkaisi.

Älä sammuta ohjausyksikköä.



5. Purkaminen

1. Avaa vesisäiliön kansi.
 2. Irrota letkut ohjausyksiköstä.
 3. Poista vesi letkuista nostamalla irrotetut päät ylös.
 4. Sammuta Navina Smart -ohjausyksikkö ja tyhjennä vesi ohjausyksiköstä.
 5. Irrota letku vesisäiliöstä ja poista vesi.
 6. Irrota kertakäyttöinen kartio ja hävitä kotitalousjätteen mukana. Katetria ei saa käyttää uudelleen eikä sitä saa huuhdella alas wc-pöntöstä.
 7. Tarvittaessa puhdista ja kuivaa letkusto, vesisäiliö ja ohjausyksikkö laimealla saippuavedellä ja liinalla. Ohjausyksikön saa vain pyyhkiä puhtaaksi.
- Huomaa:** Merkitse jokainen huuhtelu käyttökalesteriin (katso käyttöohjeet) voidaksesi seurata, milloin vesisäiliö ja letkusto tulee vaihtaa uuteen.



Tietojen siirtäminen

katso ohjeet kääntöpuolelta