

NEUROGEEENISEN SUOLEN TOIMINTA-HÄIRIÖN PISTEYTYŚ¹

Vastaa seuraaviin suoliston oireita koskeviin kysymyksiin rastittamalla tilannettasi parhaiten kuvaava vaihtoehto.

1. Kuinka säännöllisesti ulostat?

- Päivittäin (0)
 1-6 kertaa viikossa (1)
 Harvemmin kuin kerran viikossa (6)

2. Kuinka kauan sinulla menee aikaa suolen tyhjentämiseen?

- 0-30 min (0)
 31-60 min (3)
 Enemmän kuin yksi tunti (7)

3. Onko olosi epämukava, onko sinulla päänsärkyä tai hikoiletko ulostamisen aikana?

- Ei (0)
 Kyllä (2)

4. Käytätkö säännöllisesti tablettimuotoista lääkettä ummetukseen? Tässä tarkoitetaan vain suun kautta otettavaa lääkettä.

- En (0)
 Kyllä (2)

5. Käytätkö säännöllisesti nestemäistä lääkettä ummetukseen? Tässä tarkoitetaan vain suun kautta otettavaa lääkettä.

- En (0)
 Kyllä (2)

6. Kuinka usein käytät avuksi sormiasi tyhjentääksesi suolesi?

- Harvemmin kuin kerran viikossa (0)
 Kerran tai useammin viikossa (6)

7. Kuinka usein sinulla on ulosteen karkailua?

- Harvemmin kuin kerran kuukaudessa (0)
 1-4 kertaa kuukaudessa (6)
 1-6 kertaa viikossa (7)
 Päivittäin (13)

8. Käytätkö lääkitystä ulosteen karkailun estämiseksi?

- En (0)
 Kyllä (4)

9. Pääseekö sinulta suolistokaasua tahattomasti?

- Ei (0)
 Kyllä (2)

10. Onko sinulla peräaukon suun iho-ongelmia?

- Ei (0)
 Kyllä (3)

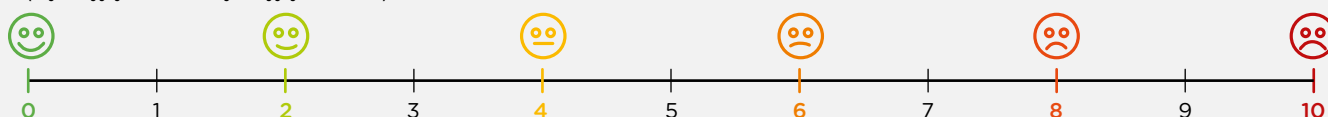
Suolen toimintahäiriön vaikeusaste

0-6 Hyvin vähäinen 10-13 Kohtalaisen vaikea
 7-9 Vähäinen 14 - Vaikea

Yhteispisteet:.....

Arviointiasteikko.

Rastita alla olevista vaihtoehdoista tyytyväisyytesi taso suolen toimintaasi tällä hetkellä.
 (Täysin tyytyväinen =0/Täysin tyytymätön =10)



Nimi:

Päiväys:

1. Neurogenic bowel dysfunction score.
 K Krogh et al. Neurogenic bowel dysfunction score. Spinal Cord (2006).