



JATKUVA AMMATILLINEN KEHITYS (CONTINUOUS PROFESSIONAL DEVELOPMENT, CPD)

HARJOITUKSEN TIEDOT



Mieti oppimisharjoitustasi varten seuraavia kysymyksiä, kun kirjoitat muistiinpanoja pohdinnoistasi:

Miksi valitsin tämän harjoituksen täydennyskoulutukseeni (CPD-koulutukseeni)?

(Keskittyy siihen, miten harjoitus liittyy oppimistarpeisiisi.)

Mitä opin tästä harjoituksesta tai tapahtumasta?

(Keskittyy ajatuksiisi harjoituksen aikana ja mahdolliseen uuden oppimiseen.)

Miten aion soveltaa oppimaani työssäni?

(Keskittyy siihen, miksi tämä voi vaikuttaa tulevaan oppimiseen tai käytäntöön.)

Mitä aion tehdä kehittääkseni oppimistani ja/tai täydentääkseni mahdollisia tietojeni, taitojeni tai ymmärrykseni puutteita?

(Keskittyy tarvittaessa tuleviin toimiin ja jatkokehityssuunnitelmiin.)

Esimerkki

		Pvm	Aika/Min.
Harjoitus	OPI: virtsarakkoartikkelit Anatomia ja fysiologia / miehen anatomia ja fysiologia Anatomia ja fysiologia / naisen anatomia ja fysiologia Virtsarakko / anatomia ja fysiologia / virtsarakon toiminta	18.10.22	30 min.
Oppimisen tavoite	Saada perustiedot ja -ymmärrys miesten ja naisten virtsatiejärjestelmästä ja sen toiminnasta.		
Pohdinnat	Auttoi minua saamaan perustiedot, joiden avulla voin kehittää tietämystäni edelleen. Hyödynnän tätä tietoa, kun alan opettaa potilaita toistokattetroimaan. Tämän perustason tietämyksen lisäksi minun on nyt ymmärrettävä, mikä virtsatiejärjestelmässä voi mennä pieleen.		
Harjoitus	OPETA: virtsarakkoaiheinen webinaari / Alempien virtsateiden oireet (LUTS)	10.10.22	30 min.
Oppimisen tavoite	Ymmärtää ja kehittää tietämystäni seuraavilla aloilla: erilaiset LUTS-oireet, LUTS-oireiden vaikutus miehiin ja naisiin, LUTS-oireiden hallinta ja hoito		
Pohdinnat	Olen oppinut ymmärtämään paremmin, miten LUTS voi vaikuttaa miehiin ja naisiin, ja luotan, että osaan nyt tunnistaa eri oireet. Tämän oppiminen auttoi minua tuntemaan itseni varmemmaksi kyvyistäni LUTS-potilaiden hoidossa. Tavoitteeni on nyt pystyä tutkimaan tarkemmin LUTS-hoitovaihtoehtoja.		
		Tunnit yht.	60 min.

JATKUVA AMMATILLINEN KEHITYS (CONTINUOUS PROFESSIONAL DEVELOPMENT, CPD)

HARJOITUKSEN TIEDOT

		Pvm	Aika/Min.
Harjoitus			
Oppimisen tavoite			
Pohdinnat			
Harjoitus			
Oppimisen tavoite			
Pohdinnat			
Harjoitus			
Oppimisen tavoite			
Pohdinnat			
Harjoitus			
Oppimisen tavoite			
Pohdinnat			
Harjoitus			
Oppimisen tavoite			
Pohdinnat			
		Tunnit yht.	60 min.

JATKUVA AMMATILLINEN KEHITYS (CONTINUOUS PROFESSIONAL DEVELOPMENT, CPD)

HARJOITUKSEN TIEDOT

		Pvm	Aika/Min.
Harjoitus			
Oppimisen tavoite			
Pohdinnat			
Harjoitus			
Oppimisen tavoite			
Pohdinnat			
Harjoitus			
Oppimisen tavoite			
Pohdinnat			
Harjoitus			
Oppimisen tavoite			
Pohdinnat			
Harjoitus			
Oppimisen tavoite			
Pohdinnat			
		Tunnit yht.	60 min.

JATKUVA AMMATILLINEN KEHITYS (CONTINUOUS PROFESSIONAL DEVELOPMENT, CPD)

HARJOITUKSEN TIEDOT

		Pvm	Aika/Min.
Harjoitus			
Oppimisen tavoite			
Pohdinnat			
Harjoitus			
Oppimisen tavoite			
Pohdinnat			
Harjoitus			
Oppimisen tavoite			
Pohdinnat			
Harjoitus			
Oppimisen tavoite			
Pohdinnat			
Harjoitus			
Oppimisen tavoite			
Pohdinnat			
		Tunnit yht.	60 min.

Me Wellspectissä kehitämme kontinenssihoitoon innovatiivisia ratkaisuja, jotka muuttavat ihmisten elämää. Olemme sitoutuneet kannustamaan käyttäjiämme itseluottamuksen ja itsenäisyyden kasvattamiseen sekä hyvään terveyteen ja hyvinvointiin. Olemme johtaneet alaa yli 30 vuoden ajan LoFric® ja Navina™ -tuotemerkeillämme. Luomme virtsarakon ja suoliston hallintaan tarkoitettuja luotettavia ja helppokäyttöisiä tuotteita, joilla on mahdollisimman pienet ympäristövaikutukset. Pyrimme intohimoisesti tulemaan ilmasto-neutraaliksi ja tekemään tiivistä yhteistyötä käyttäjien ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa. He innostavat meitä jatkuvasti parantamaan tuotteitamme ja palveluitamme kestäväällä tavalla, nyt ja tulevaisuudessa.

Wellspect. A Real Difference.

Lisätietoja tuotteistamme ja käynnistämästämme Advancing Continence Care Together (ACCT) -ohjelmasta on osoitteessa [Wellspect.fi](https://www.wellspect.fi).

Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa.

[wellspect.fi](https://www.wellspect.fi)

