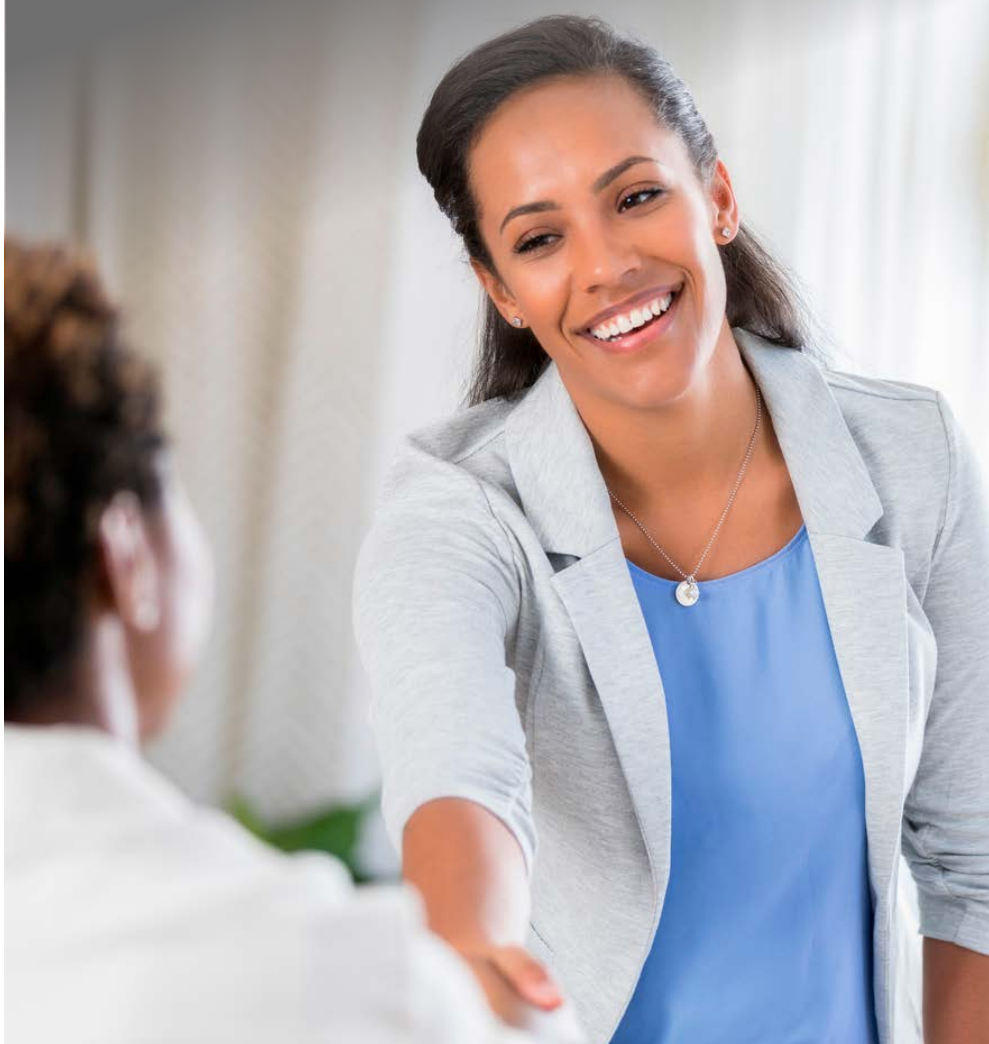


SELKÄYDINVAMMAAN
LIITTYVÄT
VIRTSARAKON
JA SUOLISTON
TOIMINTAHÄIRIÖT

- opas miehille

Tämä esite täydentää terveydenhuollosta saamiasi tietoja siitä, kuinka selkäydinvamma tai -sairaus vaikuttaa virtsateiden ja suoliston toimintaan. Esitteessä käsitellään etenkin omatoimista toistokatetrointia ja suolihuuhtelua sekä niiden hyödyllisiä vaikutuksia.

Kiitämme pohjoismaisia uroterapeutteja ja sairaanhoitajia avusta faktojen tarkistamisessa.



SISÄLLYSLUETTELO



Virtsateiden toiminta selkäydinvamman yhteydessä.....4

Virtsatiet ja terveys.....	6
Hoito.....	7
Mitä on toistokatetrointi?	8
Tietoa virtsakatetreista	9
Näin katetroit omatoimisesti tai avustetusti.....	10
LoFric – valinta, johon voit aina luottaa	12
Näin käytät LoFric-katetria	13
Näin käytät LoFric Origo-katetria	14
Näin käytät LoFric Sleeve-katetria	15
Näin käytät LoFric Hydro-Kit-katetria	16
Virtsatieinfektiot	17
Hyviä neuvoja ja vinkkejä.....	18
Tosielämän tarinoita	19



Suoliston toiminta selkäydinvamman yhteydessä.....20

Ruoansulatuskanavan toiminta.....	21
Hoito.....	23
Mitä on suolihuuhtelu?	24
Navina Bowel Care	26
Navina Smart	27
Navina Classic	27
Navina Mini.....	28
Navina Insert	28
Kysymyksiä ja vastauksia	29
Tosielämän tarinoita.....	30
Lisätietoja hyvään alkuun.....	31



VIRTSATEIDEN TOIMINTA SELKÄYDINVAMMAN YHTEYDESSÄ

Selkäydin on suunnilleen sormen paksuinen ja hyvin herkkä. Se sijaitsee nesteen täyttämässä kanavassa selkärangan sisällä. Selkäytimessä on soluja, jotka lähettävät ja vastaanottavat signaaleja koko kehon alueelta. Näiden signaalien ansiosta voimme muun muassa liikuttaa käsivarsia, jalkoja ja kehon muita lihaksia. Nämä signaalit myös ohjaavat kehon valmiutta tyhjentää virtsarakko ja suoli.

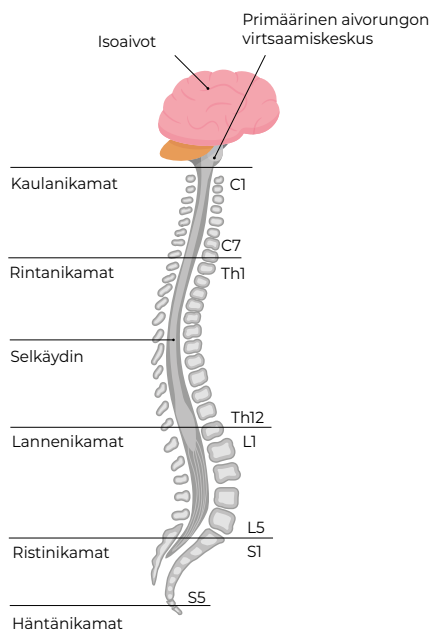
Selkäydinvammassa yhteys aivojen ja virtsarakon välillä on kokonaan tai osittain toimimaton (sen mukaan, onko vamma täydellinen vai osittainen). Tästä aiheutuu usein virtsarakon täyttymis- ja tyhjennysvaiheen toimintahäiriö. Lisäksi tämä vaikuttaa kykyyn tyhjentää virtsarakko tahdonalaisesti. Selkäydinvaurioita seuraa aluksi selkäytimen sokkivaihe (spinaalisokki). Se on tila, jossa refleksit lamaantuvat vammatasen alapuolelta. Toiminta palautuu muutaman viikon tai kuukauden kuluttua.

Virtsarakon toimintahäiriöt jaotellaan yleensä sen mukaan, onko virtsarakko **yliaktiivinen** vai **aliaktiivinen**.

Yliaktiivinen virtsarakko voi kehittyä korkean selkäydinvamman yhteydessä.

Tämä tarkoittaa, että vammataso on 12. rintanikaman (Th12) yläpuolella. Virtsarakon paine on korkea, mutta virtsarakon tyhjentyminen vaikeutuu koska rakon ja virtsaputken lihakset eivät toimi yhteistyössä. Pitkällä aikavälillä tästä voi aiheutua munuaisvaurioita.

Mikäli selkäydinvaurio sijaitsee 12. rintanikamassa (Th12) tai sen alapuolella, seurauksena voi olla **aliaktiivinen** virtsarakko. Virtsarakon paine on silloin niin alhainen, ettei rakko pysty supistumaan tyhjentymistä varten. Myös virtsaputken lihas on heikko.



Selkäydinvammasta aiheutuvat virtsarakon toimintahäiriöt jaetaan kahteen pääryhmään vammatason mukaan.

Yliaktiivinen virtsarakko

Tuntomerkit:

- Täydellisen vamman yhteydessä tavanomaista virtsarakon täyttymisen tai virtsaamistarpeen tunnetta ei ole.
- Osittaisen vamman yhteydessä virtsaamistarpeen tunnetta voi usein esiintyä, vaikka itse tarve voi ilmetä eri tavalla kuin ennen vammaa.
- Virtsarakko voi supistua tahdosta riippumatta, ja rakkolihaksella on edelleen tyhjennysvoimaa. Tästä voi aiheutua tahatonta virtsankarkailua (refleksirakko). Virtsarakon tilavuus pienenee.
- Jäännösvirts: virtsarakon supistumiskyky ei riitä rakon täydelliseen tyhjentymiseen, jolloin seurauksena voi olla virtsankarkailua ja virtsatietulehduksia.
- Kun virtsarakko supistelee, mutta virtsaputki ei avaudu (rakkolihaksen ja sulkipilihaksen dyssynergia), rakon paine nousee. Tällöin vaarana on, että virtsa virtaa takaisin munuaisiin (refluksi).

Aliaktiivinen virtsarakko

Tuntomerkit:

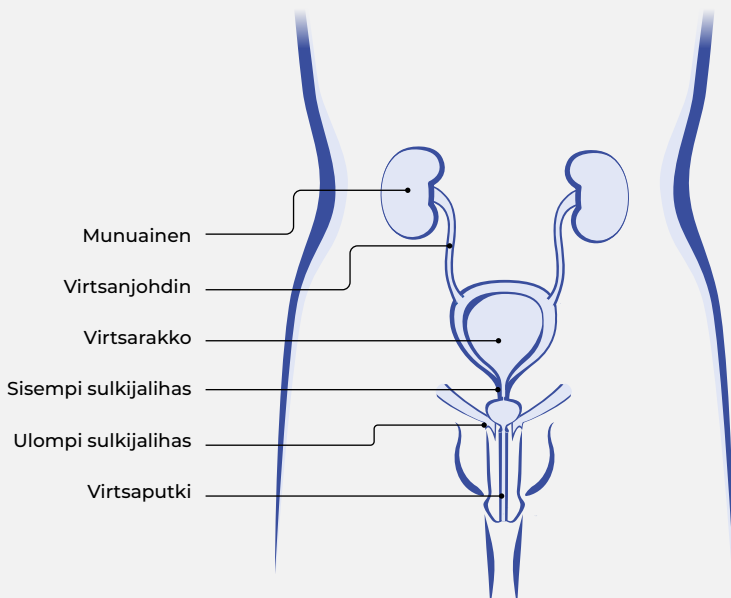
- Täydellisen vamman yhteydessä tavanomaista virtsarakon täyttymisen tai virtsaamistarpeen tunnetta ei ole.
- Rakkolihaksella on vain vähän tai ei lainkaan tyhjennysvoimaa, joten rakkoon jää runsaasti virtsaa.
- Virtsarakko on usein liian täynnä.
- Jäännösvirts voi aiheuttaa virtsan-karkailua ja virtsatietulehduksia.
- Sulkipilihaksen paine on usein vähäinen, jolloin seurauksena voi olla virtsan-karkailua, kun lihakseen kohdistuu painetta esimerkiksi ponnistuksen, yskimisen tai aivastamisen yhteydessä.

VIRTSATIET JA TERVEYS

Terveet ja toimivat virtsatiet ovat tärkeä osa hyvinvointiamme ja itse asiassa yksi elämän edellytyksistä.

Munuaisilla on kaksi päätehtävää: poistaa verestä kuona-aineita ja säädellä kehon suola- ja vesitasapainoa. Kuona-aineet erittyvät virtsaan. Tämän jälkeen virtsa virtaa virtsarakkoon, joka toimii keräyssäiliönä. Itse virtsarakko on oikeastaan suuri lihas, joka pystyy laajenemaan ja supistumaan.

Kun virtsarakko tyhjentyyssään supistuu, virtsa pakotetaan virtsaputkeen mutta virtsan on ensin ohitettava sulkipilihäs. Tämä virtsarakon alapuolella sijaitseva lihas toimii varaventtiilinä, joka on joko auki tai kiinni. Sen ollessa auki virtsa pääsee virtsaamaan ulos. Virtsarakon tyhjennystä ohjaa keskushermosto. Se perustuu tahdonalaisen ja tahdosta riippumattoman hermoston yhteistyöhön. Virtsan määrä vaihtelee yksilöllisesti, mutta yleensä virtsaa poistuu 200–400 ml kerralla ja 1–2 litraa vuorokaudessa. Normaalisti ihminen virtsaa 4–8 kertaa vuorokaudessa.



HOITO

Virtsarakon tyhjentäminen katetrilla

Virtsarakon katetrointi on sopiva hoito-muoto, jos rakko ei tyhjene kokonaan virtsaamisen jälkeen. Hoitomenetelmiä on kaksi: omatoiminen toistokatetrointi ja kestokatetri. Omatoiminen toistokatetrointi on ensisijainen hoitomuoto. Siinä virtsarakko tyhjenetään säännöllisesti käyttämällä hydrofiilista kertakäyttökatetria.

Kestokatetri

Kestokatetri. Katetri viedään virtsarakkoon virtsaputken kautta. Kestokatetri asetetaan useimmiten heti vammautumisen jälkeen, ja se pyritään poistamaan niin pian kuin mahdollista.

Suprapubinen katetri. Katetri viedään virtsarakkoon vatsanpeitteiden kautta. Etuna on, että katetri ei ole virtsa-

putkessa ja se mahdollistaa omatoimisen toistokatetroinnin harjoittelun. Käytetään, kun omatoiminen toistokatetrointi ei ole mahdollista.

Omatoiminen tai avustettu toistokatetrointi

Omatoiminen toistokatetrointi on paras tapa tyhjentää virtsarakko, jos virtsarakon toiminta on alentunut, se muistuttaa eniten luonnollista virtsaamistapaa. Omatoiminen toistokatetrointi on ensisijainen vaihtoehto, jossa virtsarakko tyhjenetään säännöllisesti kertakäyttöisellä hydrofiilisella kertakatetrilla.

Omatoimisesta toistokatetroinnista on monenlaista hyötyä kestokatetreihin verrattuna. Virtsatieulehdusten riski pienenee ja virtsatiet pysyvät normaaleina, joten myös tulehdusten ja munuaistoiminnan heikentymisen riski pienenee.

Omatoimiseen toistokatetrointiin käytettävillä kertakäyttökatetreilla on useita hyviä ominaisuuksia. Esimerkiksi:

- Ne suojaavat alempia ja ylempiä virtsateitä.
- Virtsarakon täydellinen tyhjeneminen pienentää virtsatieinfektioiden riskiä.
- Elämänlaatu paranee virtsankarkailun ja tihentyneen virtsaamistarpeen vähenemisen myötä.

MITÄ ON OMATOIMINEN TOISTOKATETROINTI?

Omatoiminen toistokatetrointi tarkoittaa virtsarakon säännöllistä tyhjentämistä kertakäyttökateetrilla. Menetelmä on tehokas sekä virtsan pidättämiseen että virtsarakon tyhjentämiseen liittyvissä vaikeuksissa. Vaikka katetrointi voi aluksi tuntua hieman hankalalta, se on yksinkertainen ja turvallinen toimenpide eikä aiheuta kipua.

Omatoiminen toistokatetrointi

Omatoimisessa toistokatetroinnissa virtsarakkoon viedään säännöllisesti katetri, jonka kautta kaikki virtsa virtaa ulos. Tämä auttaa virtsarakkoa tyhjenemään kokonaan. Kun virtsarakko on tyhjä, katetri vedetään ulos ja hävitetään. Useimmat käyttäjät oppivat hyvin nopeasti katetroimaan. Pienen harjoittelun jälkeen se sujuu muutamassa minuutissa.

Tämä saattaa kuulostaa hieman pelottavalta, vaikealta tai kenties epämurkavalta. Mutta kuten kaikessa muussakin, harjoittelu tuo varmuutta. Tuhannet miehet, naiset ja lapset kaikkialla maailmassa katetroivat itsensä päivittäin. He kokevat, että omatoiminen toistokatetrointi ratkaisee useita ongelmia ja tekee elämästä helpompaa. Lisäksi se ehkäisee munuaisvaurioita ja virtsatietulehduksia.

Kuinka usein?

Katetrointikertojen määrä vaihtelee virtsan määrän mukaan. Virtsan määrä ei saisi olla 400 ml:aa enempää kerral-

laan. Tutkimukset osoittavat, että pitkien katetrointivälien ja virtsan bakteeriesiintymien välillä on yhteys. Katetrointikertojen määrä vaihtelee yksilöllisesti ja on riippuvainen nautitusta nestemäärästä. Tavallisesti katetroidaan 4–6 kertaa päivässä, harvoin öisin.

Hoidon tavoitteet

Toistokatetroinnin tavoitteena on tyhjentää virtsarakko kokonaan ja säännöllisesti, mikä ehkäisee virtsatietulehduksia, virtsankarkailua ja tihentynyttä virtsaamistarvetta. Toistokatetroinnin käyttö lisää mahdollisuutta elää seksuaalisesti aktiivista elämää.

Katetri on tärkeä valinta

Toistokatetroinnista tulee osa jokapäiväistä arkeasi ja käyttämäsi katetrin on sovitettava siihen ja tehdä siitä mahdollisimman helppoa ja kätevää. Katetrin tulee mukautua tarpeisiisi eikä päinvastoin!

Näin toistokatetroinnin integroiminen elämääsi on paljon helpompaa.

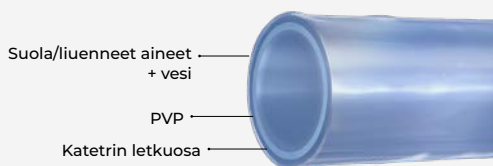
HYVÄ TIETÄÄ VIRTSAKATETREISTA

Toistokatetroinnin sujuva aloittaminen on tärkeää. Sen vuoksi on tärkeää valita katetri, joka sopii juuri sinun tarpeisiisi ja elämäntyyliisi.

Useimmat suosivat katetreja, joita on helppo käyttää ja jotka on helppo viedä virtsaputkeen. Aivan yhtä tärkeää kuin hyvä aloitus, on ajatella katetrointia pitkällä aikavälillä. Katetrin pintarakenteella on erittäin tärkeä merkitys sekä lyhyt- että pitkäaikaisessa käytössä. Virtsaputkeen kohdistuu rasite jokaisen katetroinnin yhteydessä, ajan kuluessa rasitus kertyy ja voi aiheuttaa komplikaatioita.

Sen vuoksi on alusta saakka hyvin tärkeää käyttää pienikitkaista katetria.

LoFric® -virtsakatetrissa on ainutlaatuinen ja tieteellisesti testattu pintarakenne, joka takaa katetrin liukkauden ja minimaalisen kitkan.



Katetrin ulompi pinta koostuu ohuesta PVP-kerroksesta, joka yhdessä oikeassa suhteessa lisätyn suolan/liuenneiden aineiden kanssa sitoo nesteen katetrin pintaan. Tämä varmistaa katetrin pinnan säilymisen liukkaana ja miellyttävänä koko katetroinnin ajan.



Katetrin kärjet

Nelaton: Suora katetri pyöreällä kärjellä. Sopii useimmille käyttäjille.

Tiemann: Suora katetri kaarevalla kärjellä. Voi olla paras vaihtoehto silloin, kun virtsaputkessa on jokin este tai esim. eturauhanen on suurentunut.

Flexible: Suora katetri pisarakärjellä. Kärjen muodon ja joustavuuden ansiosta liikuu helpommin virtsaputkessa varsinkin jos virtsaputkessa on jokin este tai esim. eturauhanen on suurentunut.

Näin katetroit



①

Pese kädet saippualla ja vedellä sekä ennen katetrointia että sen jälkeen. Vältä turhaa pintojen koskettelua sen jälkeen, kun olet pessyt kätesi.



②

Nosta penistä yläviistoon. Vie katetri hitaasti virtsaputkeen. Työnnä katetria kevyesti, mutta vakaasti, kunnes virtsa alkaa valua. Työnnä katetria sisään vielä pari cm lisää.



③

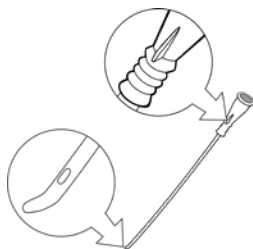
Laske penis normaaliasentoon, kun virtsa alkaa valua katetrin kautta.



④

Kun virtsaa ei enää valu katetrin kautta, vedä katetria hitaasti ulos. Jos virtsa alkaa valua uudelleen, odota kunnes virtsan tulo lakkaa, ennen kuin poistat katetrin. Nyt rakko on täysin tyhjä.

Kaarevakärkisellä Tiemann-katetrilla katetroiminen vaatii erityistä tekniikkaa.



①

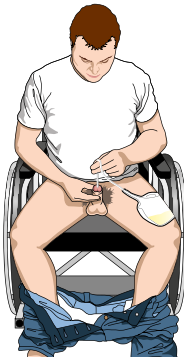
Huomaa kartiossa oleva merkki suhteessa katetrin kärkeen, kun viet katetria sisään virtsaputkeen. Siten varmistat, että katetrin kärki on oikeassa suunnassa katetroinnin aikana.



②

Varmista, että katetrin kärki osoittaa kasvovihin päin/ylöspäin viedessäsi katetria sisään ja katetroinnin aikana.

Etsi itsellesi sopiva asento, ota tarvitsemasi apuvälineet valmiiksi esille



Jos istut pyörätuolissa ja katetroit, virtsapussista tai LoFric Hydro-Kit -katetrisetistä voi olla hyötyä.

Tässä vaihtoehdossa käytetään jatkoletkua ohjattuna suoraan wc-pönttöön. Letku pysyy paikoillaan, kun asetat sen wc-istuimen ja -renkaan väliin.

Skannaa QR-koodi saadaksesi lisätietoja ja nähdäksesi toistokattointiin perehdyttäviä videoita.



LOFRIC - VALINTA, JOHON VOITA AINA LUOTTAA

Käyttäjäystävälliset hydrofiiliset virtsakatetrit miellyttävään ja turvalliseen pitkäaikaiseen käyttöön.

LoFric – klassinen alkuperäis-tuote

LoFric® on perinteinen, hydrofiilinen ja matalakitkainen katetri. LoFricin hydrofiilisen pinnan aktivoimiseen tarvitaan puhdasta vettä.

LoFric Origo – käyttäjäystävällinen ja turvallinen, kätevässä pakkauksessa

LoFric® Origo™ on miesten katetri, joka on suunniteltu turvalliseen, hygieeniseen ja kätevään katetrointiin. Näppärä pakkaus voidaan helposti taittaa taskukokoon, jolloin LoFric Origo on huomaamaton ja yksinkertainen ottaa mukaan.

LoFric Origo -katetrissa on liikkuva ja helppokäyttöinen asetin tai hygieniasuoja, joka mahdollistaa vakaan ja turvallisen katetroinnin.

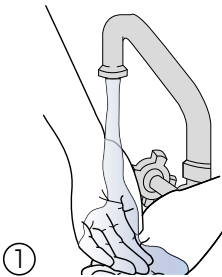
LoFric Hydro-Kit – Kaikki samassa pakkauksessa - turvallinen ja yksinkertainen käyttää missä tahansa

LoFric® Hydro-Kit™ on täydellinen hydrofiilinen katetripakkaus. LoFric-katetrin, suolaliuosta sisältävän nestetyynyn ja keräyssussin ansiosta et tarvitse välttämättä lainkaan wc:tä etkä vesipistettä. LoFric Hydro-Kit tarjoaa vapauden ja varmuuden itsekatetrointiin missä tahansa. Katetri on valmis käytettäväksi heti aktivoinnin jälkeen.

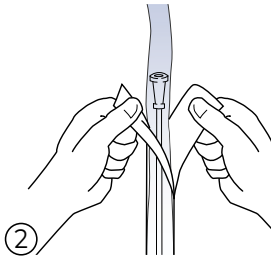


*Koskee tuotteita LoFric Origo ja LoFric Hydro-Kit

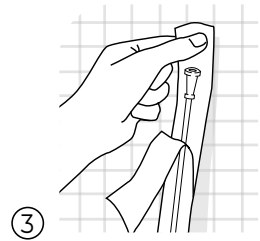
Näin käytät LoFric-katetria



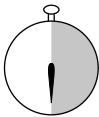
① Aloita pesemällä kätesi saippualla ja vedellä.



② Avaa pakkaus vetämällä repäisyliuskat erilleen noin 5-6 cm:n pituudelta. Valuta vettä pakkaukseen. Tavallinen vesijohtovesi käy hyvin.



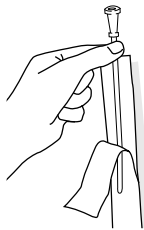
③ Pakkauksessa on tarra. Irrota sininen suojapaperi ja kiinnitä pakkaus sopivaan kuivaan pintaan.



**+30
sek**

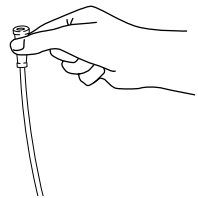
④

Anna katetrin olla vedessä 30 sekunnin ajan samalla, kun valmistaudut katetrointiin.



⑤

Katetri on käyttövalmis 30 sekunnin kuluttua.



⑥

Katetroi saamiesi ohjeiden mukaan. Katetroituasi heitä katetri talousroskiin.

Näin käytät LoFric Origo-katetria



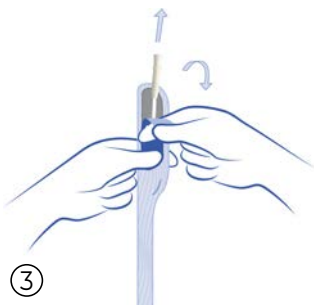
①

Aloita pesemällä kätesi saippualla ja vedellä.



②

Välitön aktivointi. Tarvitaan vain kevyt puristus (tai taita ja purista) ja LoFric Origo on aktivoitu suolaliuoksella. (Valinnaista: Voit ripustaa katetripakkauksen takaosan tarralapun avulla kuivalle ja puhtaalle pinnalle).



③

Vedä avausliuskasta avataksesi pakkauksen.



Laita katetri takaisin pakkaukseen ja hävitä kotitalousjätteen mukana.

④

Liikuteltava asetin takaa paremman otteen, ilman että katetrin letkuosaan tarvitsee koskea paljain käsin.

Skannaa QR-koodi
saadaksesi lisäohjeita
LoFric Origon
käytöstä.



Näin käytät LoFric Origo Sleeve-katetria



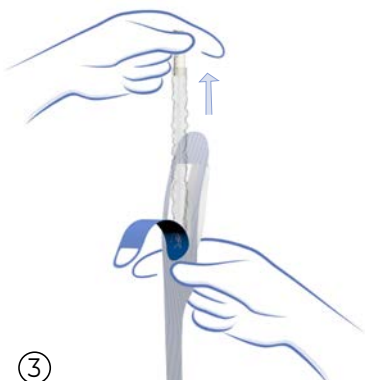
①

Aloita pesemällä kätesi saippualla ja vedellä.



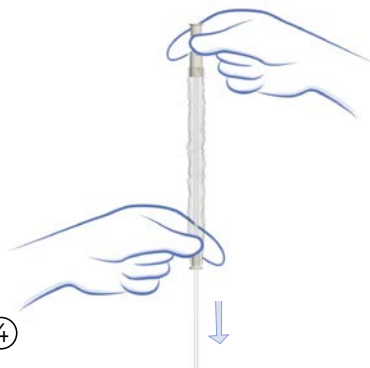
②

Purista tai paina nestetaskua suolaliuoksen vapauttamiseksi ja katetri on heti käyttövalmis. Avaa vetämällä avausliuskan lenkin avulla alaspäin. (Valinnaista: Voit ripustaa katetripakkauksen takaosan tarralapun avulla kuivalle ja puhtaalle pinnalle).



③

Vaihtoehto 1: Avaamisen jälkeen, purista varovasti ja pidä kiinni hygieniasuojassa olevasta asettimesta, jolloin hygieniasuoja automaattisesti asettuu katetrin letkuosan ympärille, kun otat katetrin pois. Käytä hygieniasuojaa ohjaamaan asettamista ilman, että katetrin letkuosaan tarvitsee koskea paljain käsin.



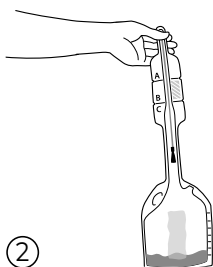
④

Vaihtoehto 2: Poista katetri pakkauksesta. Vedä hygieniasuoja alas asti niin, että se asettuu katetrin letkuosan ympärille. Käytä hygieniasuojaa ohjaamaan asettamista ilman, että katetrin letkuosaan tarvitsee koskea paljain käsin.

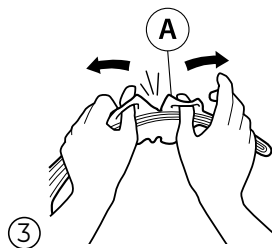
Näin käytät LoFric Hydro-Kit-katetria



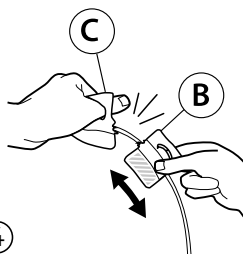
① Pidä tuote pystyasennossa. Taita nestettyynyä ja purista. Anna suolaliuoksen valua alas katetriin.



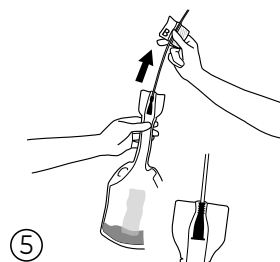
② Käännä tuote ylösalaisin ja anna suolaliuoksen valua keräyspussiin.



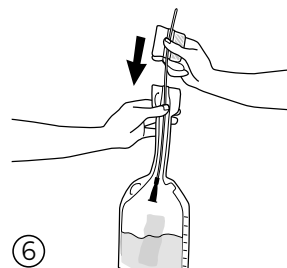
③ Repäise lenkkien avulla kohdasta "A" paljastaaksesi katetrin kärkiosan.



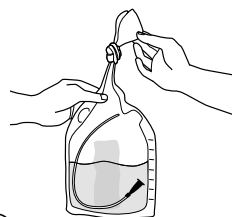
④ Käytä avaamiseen lenkkejä kohdassa "B/C". Käytä pakkauksen osaa "B" asettimena.



⑤ Vedä katetria varovasti ulos pakkauksesta, kunnes liitinkartio lukkiutuu paikoilleen varmistaen pitävän liitoksen katetrin ja keräyspussin välillä. Katetroi.



⑥ Työnnä katettri takaisin keräyspussiin.



⑦ Ennen kuin heität tuotteen roskeen, tyhjennä pussi sen kaulan kautta tai solmi pussin suu ja tyhjennä pussi repäisykohdan kautta. Voit myös solmia pussin ja hävittää sen sellaisenaan.



Skannaa QR-koodi saadaksesi lisäohjeita LoFric Hydro-Kitin käytöstä.



VIRTSATIEINFEKTIOT

Henkilöt, joilla on selkäydinvamma, ovat erityisen alttiita virtsatiekomplikaatioille, koska selkäydinvamma aiheuttaa virtsarakon tyhjentämisvaikeuksia.

Virtsatietulehdukset (VTI)

Virtsatietulehdukset (virtsatieinfektiot) ovat tuttuja monille katetrienkäyttäjille sekä muille virtsarakon täydellistä tai osittaista tyhjentämistä vaikeuttavasta tilasta kärsiville. Virtsatietulehdus on bakteeri-infektio, joka vaikuttaa johonkin virtsateiden osaan. Virtsa sisältää nestettä, suoloja ja kuona-aineita. Tavallisesti virtsassa ei ole bakteereja. Jos bakteereja kuitenkin joutuu virtsarakkoon tai munuaisiin, ne lisääntyvät virtsassa, tarttuvat limakalvoon ja aiheuttavat virtsatietulehduksen.

Virtsatietulehdukset jaetaan oireettomiin ja oireellisiin tulehduksiin. Oireeton virtsatietulehdus tarkoittaa, että virtsassa on bakteereja ilman virtsateiden oireilua.

Suurentuneet bakteeriarvot virtsassa ilman oireita eivät tarkoita virtsatietulehdusta. Jos nämä bakteerit hoidetaan pois antibiooteilla, on suuri riski saada myöhemmin "ilkeämpiä" bakteereja, jotka aiheuttavat rajumpia oireita. Jos bakteereja tuhotaan esimerkiksi antibioottien liika- tai väärinkäytöllä, ne voivat kehittyä vastustuskykyisiksi. Huolehdiathan, että annat virtsanäytteen virtsatietulehdusepäilyn yhteydessä, jotta saat oikeat antibiootit.

Oireellisten virtsatietulehdusten tuntomerkit:

- Muutokset virtsarakon toiminnassa
- Virtsankarkailu / lisääntynyt virtsankarkailu
- Kirvely / polttava tunne rakon tyhjennyksen yhteydessä
- Tihentynyt virtsaamistarve
- Alavatsan tai alaselän kivut
- Verinen virtsa
- Kuume ja/tai huonontunut yleiskunto
- Lisääntynyt lihasjäykkyys (spastisuus)
- Lisääntyneet autonomiset reaktiot, kuten hikoilu tai paljelu
- Autonominen dysrefleksia potilailla, joiden selkäydinvamma on Th6:n yläpuolella

Jos sinulla on virtsatietulehduksen oireita, ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen lisätutkimuksia varten.

HYVIÄ NEUVOJA JA VINKKEJÄ

Juominen

Keho tarvitsee yleensä 1,5-2 litraa nestettä päivittäin. Neste huuhtelee virtsarakon ja se puolestaan vähentää riskiä saada virtsatieinfektio.

Hyvä hygienia

Alapesua suositellaan kerran päivässä. Käsiin on hyvä hieroa käsihuuhdetta ennen katetrintointia julkisissa WC-tiloissa.

Virtsan karkailun ja tihentyneen virtsaamistarpeen ehkäisy

Kun tyhjennät virtsarakon kokonaan ja säännöllisesti, voit välttää virtsan-karkailun ja voimakkaan virtsaamisen tarpeen. Ylitäyttnyt virtsarakko saattaa aiheuttaa virtsankarkailua. Jos virtsarakko ei ole täysin tyhjä, pienikin määrä lisää virtsaa voi aiheuttaa tarpeen käydä uudelleen wc:ssä.

Jätteiden lajittelu

- Kuljetuspakkaus ja katetрилаатikko lajitellaan kartonkijätteisiin
- LoFric Origo ja LoFric Primo -katetrin pakkaus lajitellaan muovijätteisiin
- LoFric Hydro-Kit -katetri lajitellaan käytettynä poltettaviin talousjätteisiin
- LoFric Classic -katetrin pakkaus voidaan jakaa paperijätteisiin ja muovijätteisiin

Itse katetri on lajiteltava poltettaviin talousjätteisiin, koska se on katetroidinnin yhteydessä ollut kosketuksessa

kehon eritteen kanssa. Sama koskee pakkauksia, jotka ovat olleet kosketuksissa kehon eritteen kanssa ja joita ei ole huuhdeltu.

Tyhjennä kokonaan

Tässä voi auttaa asennon muuttaminen, kun katetri on edelleen virtsarakon sisällä. Vedä katetria hitaasti ulos, jotta kaikki virtsa tyhjenee rakosta - älä kiirehdi. Jos rakkoon jää edelleen virtsaa, virtsatietulehduksen riski suurenee. Tyhjentäminen onnistuu parhaiten istuma-asennossa tai seisten.

Matkoilla

Ota katetrit ja apuvälineet mukaasi matkalle. Matkalaukkujen katoaminen lentomatkoilla ei valitettavasti ole lainkaan tavatonta, joten pidä aina muutaman päivän katetritarve mukana käsimatkatavaroissa. Voit helpottaa lentokenttämuodollisuuksia pyytämällä matkatodistuksen (apuvälinetodistus) uroterapeutilta tai sairaanhoitajalta tai ottamalla yhteyden Wellspectiin.



Tilaa matkatodistus (apuvälinetodistus) verkkosivuiltamme wellspect.fi

TOSIELÄMÄN TARINOITA

LOFRIC ORIGO-KATETRIN KÄYTTÄJÄ

"Jäin lapsena auton alle ollessani pyöräilemässä ystäväni kanssa. Onnettomuuden seurauksena sain osittaisen selkäydinvamman. Heti onnettomuuden jälkeen minulle kerrottiin, että tulisin tarvitsemaanapuvälineitä virtsarakon ja suolen tyhjentämiseen.

Käytettyäni lyhyen aikaa kestokatetria minun piti siirtyä omatoimiseen toistokatetrintiin. Aluksi olin erittäin epäileväinen: katetrointi oli kivuliasta ja epämiellyttävää, ja minulla oli toistuvia virtsatietulehduksia.

Vuosien varrella olen kokeillut monenlaisia katetreja. Pääsin kokeilemaan LoFric Origoa, kun se tuli markkinoille Norjassa.

Huomasin nopeasti, että omatoiminen toistokatetrointi ei enää tuntunutkaan epämiellyttävältä – eikä minulla ole ollut ainuttakaan virtsatietulehdusta aloitetuani LoFric Origon käytön.

LoFric Origon helppokäyttöisyys on minulle erityisen tärkeää, koska työhöni kuuluu paljon matkustamista."

LOFRIC ORIGO JA LOFRIC HYDRO-KIT-KATETRIEN KÄYTTÄJÄ

"Olen käyttänyt LoFric-tuotteita päivittäin viimeisten 15 vuoden ajan. Niiden ansiosta minun ei tarvitse murehtia katetrintiin liittyviä asi-oita arjessani - omatoiminen toistokatetrointi yksinkertaisesti toimii!

Arkena käytän LoFric Origoa, joka on helppo ottaa mukaan huomaamattoman pakkauksen ansiosta. Kuulun Tanskan pyöräilymaajoukkueeseen, joten vietän noin 15 viikkoa vuodesta ulkomailla kilpailumatkoilla ja harjoitusleireillä.

Matkoilla käytän aina LoFric Hydro-Kit -katetrintisettiä.

Katetrin ja pussin yhdistelmä ja pieni käsihuuhdepullo mahdollistavat helpon, turvallisen ja hygieenisen katetronnin esimerkiksi julkisissa wc-tiloissa ja lentokoneessa. Sama pätee myös viiden tunnin pyöräilyharjoituksiini. Silloin on tärkeää, että omatoiminen toistokatetrointi onnistuu helposti ja hygieenisesti. Silloin LoFric Hydro-Kit on ykkösvaihtoehtoni."



SUOLISTON TOIMINTA SELKÄ- YDINVAMMAN YHTEYDESSÄ

Ruoansulatuskanavaa ohjaa hermosto, joka on yhteydessä aivoihin selkäytimen kautta.

Hermoratojen katkeaminen esimerkiksi sairauden tai keskushermoston vaurion vuoksi voi vaikuttaa suoliston toimintaan. Vammalla voi olla eriaisteisia vaikutuksia ulosteen ja kaasun poistumisesta vastaavan sulkijalihaksen tahdonalaiseen hallintaan. Tätä kutsutaan neurogeeniseksi suolen toimintahäiriöksi. Muita suolistoon vaikutta-

via tekijöitä ovat toiminnanrajoitteista ja/tai lääkkeiden käytöstä aiheutuvat liikuntakyvyn muutokset.

Neurogeeninen suolen toimintahäiriö voi aiheuttaa ummetusta, ulosteinkontinenssia ja/tai muita ulostusongelmia.

Ummetus voi vaikeuttaa virtsarakon tyhjentämistä, ja tutkimusten mukaan se myös lisää virtsatieinfektioiden esiintyvyyttä.

Ummetus

Ummetusta esiintyy usein neurogeenisen suolen toimintahäiriön yhteydessä. Suolen liikkeet ovat hitaampia ja epäsäännöllisempiä. Tavanomainen oire on kova ja kuiva uloste, jota on vaikea tyhjentää suolesta. Lisäksi vatsassa voi esiintyä epä-mukavuuden tunnetta ja ilmavaivoja.

Tuntomerkit

- Henkilöstä voi jatkuvasti tuntua, että suoli ei ole tyhjentynyt kunnolla. Syynä voi olla, ettei sulkijalihas rentoudu, vaikka uloste on peräsuolella ja suoli pitäisi tyhjentää. Tämän seurauksena suolen tyhjentäminen kestää kauan, mikä voi aiheuttaa peräpukamia. Peräpukamat saattavat olla kivuliaita ja vuotaa helposti verta.
- Lihakset veltostuvat, jolloin suolta voi olla vaikeaa saada tyhjennettyä kokonaan.
- Vatsalihaksilla ponnistaminen voi olla vaikeaa.

Ulosteinkontinenssi

Myös ulosteinkontinenssi on tyypillinen vaiva neurogeenisen suolen toimintahäiriön yhteydessä. Se on tila, jossa suoli tyhjenee tahattomasti.

Tuntomerkit

- Henkilö menettää sulkijalihaksen tahdonalaisen hallinnan kokonaan tai osittain täydellisen tai osittaisen vamman seurauksena.
- Sulkijalihas voi heikentyä niin, ettei se pysty pidättämään suolen alaosaan kertyvää ulostetta.
- Inkontinenssi voi kehittyä ummetuksen seurauksena. Tällöin löysä uloste pääsee kulkemaan kovan ulosteen ohi ja vuotamaan. Molempia vaivoja voi hyvinkin esiintyä samanaikaisesti.

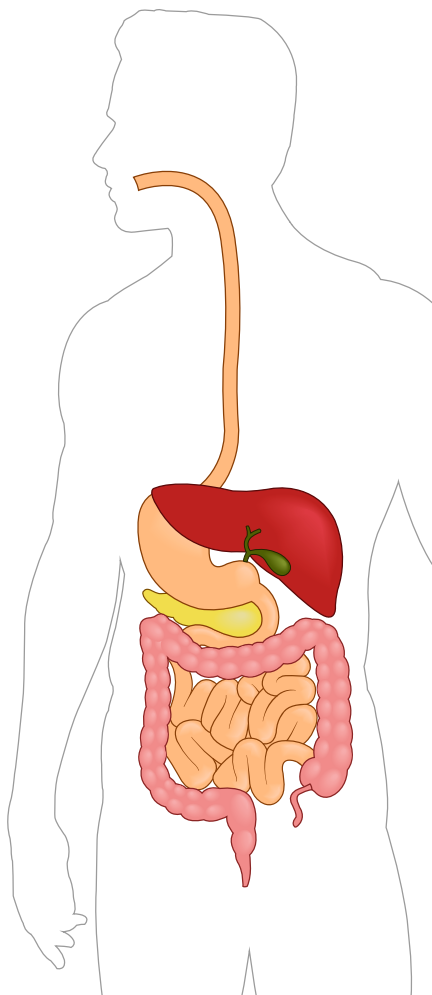
RUOANSULATUSKANAVAN TOIMINTA

Ihmisen ruoansulatuskanavan koko pituus on useita metrejä. Kun ruoka on pureskeltu ja nielty, se siirtyy mahalaukun kautta suolistoon.

Ruoansulatuskanavan toiminta

Mahalaukussa pilkkoutunut ruoka siirtyy eteenpäin ohutsuolen kautta. Ohutsuolen päätehtävänä on mahdollistaa ravinnon imeytyminen. Seuraavaksi ruoka siirtyy eteenpäin paksusuoleen. Suuri osa suoliston sisällöstä koostuu vedestä, sulamattoman ruuan jäämistä, suoloista ja bakteereista. Suurin osa vedestä imeytyy paksusuoleessa ja tämä saa aikaan ulosteen kiinteytymisen.

Ruuan kulkeutuminen maha-suolikanavan läpi kestää yleensä yhdestä kolmeen päivää. Suolen liikkeet eli peristaltiikka kuljettaa ulostetta eteenpäin peräsuoleen. Kun peräsuoli on täynnä ulostetta, aivoihin lähtee suolen tyhjennystarpeesta ilmoittavia signaaleja. Väliseinämiä supistavat lisäävät painetta vatsan alueella ja saavat aikaan paksu- ja peräsuolen liikkeitä. Tällöin sulkielihakset rentoutuvat ja peräaukko avautuu. On normaalia tyhjentää suolisto harvimmillaan kolmesti viikossa ja tiheimmillään kolme kertaa päivässä.





HOITO

Suolen toimintahäiriöitä voidaan hoitaa monin eri tavoin. Hoitopyramidissa esitetään yleiskatsaus nykyisiin hoitovaiheisiin, joissa toimenpiteet ovat asteittain monimutkaisempia. Sopivat toimenpiteet riippuvat suolen toimintahäiriön lisäksi myös potilaan liikkumiskyvystä, käsien toiminnasta, itsenäisyydestä, kotitilanteesta ja tietenkin henkilökohtaisista mieltymyksistä.

Konservatiivinen hoito

Pyramidin alaosassa ovat konservatiivisimmat hoitomenetelmät. Ruokavalio, liikunta ja elämäntapamuutokset ovat yleisimmät, samoin kuin laksatiivit tai ulosteen pehmentäjät, peräpuikot, wc-harjoittelu ja manuaalinen peräsuolen stimulaatio tai ulosteen poistaminen käsin. Monet ihmiset kamppailevat aivan liian kauan näiden menetelmien kanssa saavuttamatta tyydyttäviä tuloksia.

Suolihuuhtelu

Seuraava vaihe on suolihuuhtelu. Suolihuuhtelu on usein unohdettu hoitomuoto. Se on kuitenkin tehokas tapa tyhjentää suoli. Veden johtaminen paksusuoleen rektaalikatetrin tai kartion avulla aktivoi suolten aaltomaisia liikkeitä niin, että uloste poistuu suolesta. Tämä hoitomuoto voi säästää runsaasti aikaa ja vähentää potilaan turhautumista, kun konservatiiviset hoitokeinot eivät tuota toivottua tulosta.

Leikkaushoito

Pyramidin huipulla ovat erilaiset kirurgiset menetelmät, esim. antegradisen suolihuuhtelun, sähköstimuloinnin ja paksusuoliavanteen kaltaiset hoitovaihtoehdot.



MITÄ ON SUOLIHUUHTELU?

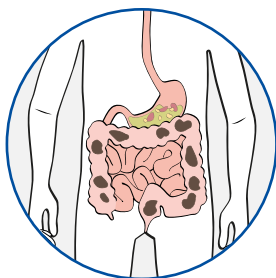
Suolihuuhtelu on menetelmä suolen tehokkaaseen tyhjentämiseen. Sillä edesautetaan ulosteen poistumista peräsuolesta ja paksusuolen alaosaista johtamalla kehon lämpöistä vettä suoleen rektaalikatetrin tai -kartion avulla. Matalan volyymin suolihuuhtelun (alle 250 ml) avulla voi poistaa viimeisetkin ulosteet ja huuhdella suolen alaosan. Korkean volyymin suolihuuhtelun (yli 250 ml) avulla voi stimuloida suoliston peristalttisia liikkeitä, jonka avulla saa tyhjennettyä ulostetta laajemmalta alueelta.

Suolen tehokas tyhjentäminen auttaa pitämään suolen tyhjänä seuraavaan huuhteluun asti. Tämä ei ainoastaan ehkäise ulosteen karkailua, vaan antaa myös mahdollisuuden valita suolen tyhjennysajan ja paikan.

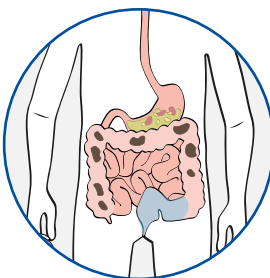
Muita merkittäviä suolihuuhtelun etuja ovat suolen tyhjennykseen käytetyn ajan ja energian väheneminen ja se, että voi edistää riippumattomuutta avun tarpeesta.

Oireistasi ja tarpeistasi riippuen terveydenhuollon ammattilainen määrittää, onko korkean vai matalan volyymin suolihuuhtelu sinulle sopiva hoitomuoto.

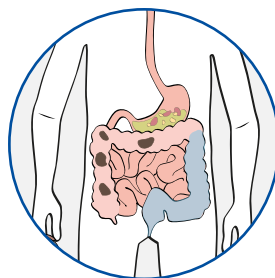
Ennen suolihuuhtelua:



Matalan volyymin suolihuuhtelun jälkeen:



Korkean volyymin suolihuuhtelun jälkeen:



Kun suolihuuhtelua on verrattu lääkehoitoon, on ollut:

- Vähemmän ummetusvaivoja
- Vähemmän ulosteen karkailua
- Oireisiin liittyvän elämänlaadun paraneminen

Ei enää vahinkoja

Kun harjoittelujakso on ohi ja olet toivottavasti tottunut suolihuuhteluun ja saanut huuhtelusta apua vaivaan. Suolihuuhtelun tarkoituksena on palauttaa hyvä ja säännöllinen suolen toiminta, jotta voit elää normaalisti.

Motivaatio ja odotukset

On tärkeää, että saat terveydenhuollon ammattilaisilta asianmukaista koulutusta suolihuuhtelusta, ennen kuin aloitat suolihuuhtelun kotona. Kannattaa myös luoda rutiini huuhtelua varten. Yleensä suositellaan huuhtelua aamiaisen tai iltapalan jälkeen.

Suolihuuhtelu ei aina ole ainoa ratkaisu, mutta on tärkeää jatkaa annettujen ruokavaliosuositusten noudattamista ja juoda riittävästi vettä.

Suolihuuhtelun onnistuminen

Suolihuuhtelun onnistumisen taustalla ovat seuraavat tekijät:

- Motivaatio
- Realistiset odotukset
- Oppimis- ja sopeutumis aika (harjoittelujakso)

Neuvomme kaikille suolihuuhtelun aloittaville on, että kannattaa valmistautua ja antaa aikaa sopeutua uusiin rutiineihin. Aseta realistinen aikataulu. Korkean volyymin suolihuuhtelussa voi kestää jopa 12 viikkoa, ennen kuin löytyy optimaalinen huuhtelurutiini ja saada tyydyttävä lopputulos.

Ole kärsivällinen, se on sen arvoista!



NAVINA BOWEL CARE

Yksilöllisiä tarpeita vastaava suolenhallinta

Tiedämme, että kaikille ei sovi yksi ja sama suolenhallintaratkaisu. Siksi olemme ylpeitä voidessamme tarjota erilaisia ratkaisuja jokaisen yksilöllisiin tarpeisiin, kaikki yhden tuotemerkin alla, joka takaa sinulle saman laadun, helppokäyttöisyyden ja joustavuuden tuotevalinnasta riippumatta.

Oireistasi ja tarpeistasi riippuen terveydenhuollon ammattilainen päättää, onko matalan vai korkean volyymin suolihuuhtelu oikea valinta sinulle.

Miksi Navina Bowel Care?

- ✓ Helppokäyttöiset tuotteet
- ✓ Joustavuus tarpeidesi mukaan
- ✓ Kestävä suunnittelu



NAVINA SMART

Innovatiivinen suolihuuhtelu napin painalluksella

Navina Smart on suunniteltu siten, että kaikki, myös lapset ja henkilöt, joilla on heikentynyt käsien toiminta, voivat saada tarkan, turvallisen ja hallitun suolihuuhtelun vain napin painalluksella. Navina Smart on helppo oppia ja käyttää. Siinä on sisäänrakennetut turvatoiminnot ja yksilölliset asetukset, joilla varmistetaan, että huuhtelu onnistuu joka kerta samalla tavalla.



Navina Smart-sovellus

Navina Smartiin kuuluu sovellus, jonka avulla käyttäjä voi seurata ja tallentaa asetuksia ja edistymistä hoitotoimenpiteen optimoimiseksi tai jakaa ne terveydenhuollon ammattilaisen kanssa. Kaikki viimeisimmän huuhtelun tiedot, kuten ballongin koko, vesimäärä, veden virtausnopeus ja kesto, voidaan siirtää Navina Smart-sovellukseen Bluetoothin kautta.

NAVINA CLASSIC

Suolihuuhtelu tehty helpoksi

Navina Classic on suunniteltu yhdessä käyttäjien ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa ja sillä oli yksi tavoite: tehdä suolihuuhtelusta helppoa. Manuaalinen ohjausyksikkö on intuitiivinen ja helppo opettaa, ja siinä on värikoodatut liittimet ja kuvaavat symbolit. Navina Classic on luotettava, ja sitä ohjataan kahdella erillisellä käsipumpulla, jotka säätelevät ballongin täyttymistä ja veden johtamista.



Mitä aloituspakkaus sisältää?

Vesisäiliö

- Tukeva ja vakaa.
- Tilavuus 1,5 l.
- Kokoontaitettava.
- Helposti avattava kansi.



Katetri / Kartio

- Pehmeä ja joustava materiaali.
- Liukas hydrofiilinen pinta helpottaa asettamista ja poistamista varten.
- Kertakäyttöiset.



Letkusetti

- Värikoodatut yhdistäjät kokoonpanon helpottamiseksi.
- Joustavat mutta tukevat vesi- ja ilmaletkut.
- Helppo puhdistaa.



Säilytyslaukku ja lisätarvikkeet

- Säilytyslaukku säilytykseen ja matkustamiseen.
- Tarttumisenkeuhat helpottavat käsittelyä.
- Kaulanauhan avulla ohjausyksikön voi ripustaa kaulan ympärille.



NAVINA MINI

Pieni ratkaisu välittömiin tuloksiin

Navina Mini on huomaamaton ja intuitiivinen matalan volyymin huuhtelulaite, joka voi auttaa oireisiin, kuten epätäydellinen tyhjeneminen tai ulosteen karkailu. Se tyhjentää peräsuolen alaosan hellävaraisella huuhtelulla, mikä tarjoaa välitöntä helpotusta ja ehkäisee ulosteen karkailua. Puristusystävälliseen vesisäiliöön mahtuu

185ml vettä ja kartiossa on pyöristetty kärki mukavaa asettamista varten. Navina Miniin on saatavana myös jatkoletku helpottamaan ylittämistä.

- **Huomaamaton ja intuitiivinen.**
- **Kestävä muotoilu, jopa 60 käyttökertaa.**
- **Pyöristetty kartiokärki mukavaa asettamista varten.**



NAVINA INSERT

Pehmeä anaalitampooni, joka on suunniteltu mukavaksi

Joustava, nesteellä täytetty rektaalitampooni on suunniteltu kehoon mukautuvaksi ja asettuvaksi. Tämä tekee siitä helpon asettaa paikoilleen ja poistaa sekä miellyttävän käyttää. Navina Insert estää ulosteen karkailun ja mahdollistaa itsenäisen ja aktiivisen elämän.

- **Suunniteltu estämään ulosteen karkailua**
- **Suunniteltu mukavuutta ajatellen**
- **Suunniteltu hygieeniseksi**



NAVINA SUOLIHUUHTELUJÄRJESTELMÄ: KYSYMYKSIÄ JA VASTAUKSIA

– Kuinka usein minun on tehtävä toimenpide?

Alussa huuhtelu on hyvä tehdä joka päivä. Ensimmäisen 1–2 viikon jälkeen käyttäjät yleensä harventavat ja tahtia ja huuhtelevat joka toinen päivä.

– Kuinka kauan toimenpide kestää?

Se on hyvin yksilöllistä, mutta tavoitteena on, että toimenpide kestää alle tunnin.

– Voinko itse tehdä toimenpiteen?

Kyllä, useimmat käyttäjät huuhtelevat itse.

– Mikä on normaali rutiini?

Useimmilla ihmisillä suolisto toimii normaalisti, olipa sinulla suolen toimintahäiriö tai ei. Siksi on myös hyvä huuhdella säännöllisesti.

– Kuinka kauan minun on kokeiltava menetelmää ennen kuin se alkaa toimia?

Useimmat ihmiset löytävät sopivan rutiinin harjoittelujakson aikana (4–12 viikkoa).

– Sattuuko se?

Joillakin ihmisillä on huolia ja pelkoja suolihuuhtelun käytön aloittamisesta. Suolihuuhtelun ei pitäisi sattua. Jos vesi on liian kylmää, se saattaa aiheuttaa kramppeja. Veden lämpötilan tulisi olla 36–38 °C.

– Voiko vesijohtovettä käyttää?

Käytä huuhtelun kehon lämpöistä vettä.

Jos vesi on juomakelpoista, sitä voi käyttää myös huuhteluun.

– Entä ruokavalio, voinko syödä ja juoda mitä haluan?

Monipuolinen ruokavalio on hyväksi ruoansulatukselle ja suoliston hyvinvoinnille ja sitä suositellaan kaikille. Syöminen suunnilleen samaan aikaan joka päivä on hyvä, sillä se auttaa luomaan suolentoimitusrutiinin. Riittävä veden juominen nestehukan välttämiseksi on myös hyvä.

– Mitä voisi olla hyödyllistä ottaa huomioon matkustaessa?

Jotta matkustaminen Navinan kanssa olisi helppoa, olemme keränneet vinkkejä ja neuvoja käyttäjiltämme.

– Suunnittele etukäteen ja tee luettelo tarvitsemiesi laitteiden ja tarvikkeiden määrästä. Ota hyvissä ajoin yhteyttä terveydenhuoltoammattilaiseen, jotta sinulla on kaikki tarvittava ja jotta välttyt viime hetken stressiltä.

– Pidä suurin osa tarvikkeista käsimatkatavaroissa, jotta et joudu vaikeuksiin, jos ruumassa kulkeva matkalaukku katoaa.

Voit tilata Navina-matkatodistuksen, jossa kerrotaan usealla eri kielellä mitä sinulla on mukanas ja pyydetään hienotunteisuutta turvatarkastuksessa.



Tilaa matkatodistus (apuvälinetodistus) verkkosivuiltamme wellspect.fi

TOSIELÄMÄN TARINA

NAVINA-KÄYTTÄJÄ

"Kun sairaanhoitaja esitteli suolihuuhtelujärjestelmän minulle ensimmäistä kertaa, olin varma, ettei se olisi minulle sopiva ratkaisu. Järjestelmän käyttöön tarvitaan vettä, letkuja, katetreja ja pumppu. Mietin, miten sotkuista ja inhotavaa se olisi. Ruskea vesi, jatkuva hoidon tarve ja ärsytys... ei kiitos.

Selkäytimeni oli vaurioitunut muutamaa kuukautta aiemmin. Olin uuden elämäni sopeutumisvaiheessa. Olin juuri päässyt kotiin ja keskityin lähinnä siihen, miten voisin jatkaa elämää vanhassa asunnossani pyörätuolin kanssa. En varsinaisesti kaivannut sotkuiselta vaikuttavaa suolihuuhtelua osaksi arkeani.

En kuitenkaan ollut ymmärtänyt suolihuuhtelun ideaa kunnolla. Olen käyttänyt järjestelmää nyt vuodesta 2011 ja olen käsittänyt, miten virheellisiä enakkoluuloni olivat. Olin kuullut paljon siitä, miksi suolihuuhtelu ei olisi hyvä tai pitkäaikainen ratkaisu. Mielestäni suolihuuhtelua pitäisi kuitenkin tarjota terveydenhuollossa huomattavasti useammin suoliongelmistä kärsiville potilaille. Syitä on monia, mutta kerron niistä muutamia.

Ulosteen karkaaminen julkisesti on yksi kiusallisimmista tilanteista, joihin elämässä voi joutua. Monet hoitovaihtoehdot, kuten laksatiivit ja tiettyihin

juomiin tai ruoka-aineisiin keskittyvä ruokavalio, eivät varsinaisesti auta siihen. Vahinkoja voi silti sattua. Oman kokemukseni mukaan säännöllinen suolihuuhtelu auttaa välttämään tämän ongelman suurelta osin. Kaiken lisäksi voin syödä melkein mitä tahansa. Ennen suolihuuhtelun käyttöä minulle kävi melko usein niin, että

ystävieni tai perheeni kanssa vietetyn mukavan pikaruokahetken jälkeen minun oli pakko päästä WC:hen heti syömisen jälkeen. Suolistoni ei kestänyt sellaista ruokaa, vaan mahani meni sekaisin. Nyt voin syödä mitä haluan, eikä vahinkoja tarvitse pelätä.

Moni neurogeenisestä suolesta kärsivä on menettänyt suolensa tahdonalaisen hallinnan. Tällöin edes suolen tyhjentämistarvetta ei huomaa. Kun sulkijalihasta ei enää tunne eikä hallitse, vahinkojen riski ja äkillisten WC-käyntien tarve ovat jatkuvana huolenaiheena. Suolihuuhtelu auttaa saamaan wc-käynnit hallintaan. Siihen muodostuu rutiini, ja suolen tyhjennysajan ja -paikan voi päättää itse. Päätöksen tekee siis ihminen eikä suoli, kuten useimmilla muillakin ihmisillä."

WELLSPECT WITH YOU

Kun valitset Wellspectin, saat paljon enemmän kuin vain korkealaatuisia tuotteita. Wellspect With You on laaja palveluvalikoimamme, joka antaa sinulle vastauksia ja tukea kaikissa vaiheissa.

Riippumatta siitä, käytätkö itse tuotteitamme vai kaipaatko tukea perheen-jäsenellesi, voit saada apua nopeasti verkossa, puhelimitse tai henkilökohtaisesti. Tarjoamme laajan valikoiman palveluita aina henkilökohtaisesta tuesta ja asiakaspalvelusta koulutukseen.

Wellspect With You -palvelun kautta olemme täällä, kun tarvitset meitä,

mutta perimmäinen tavoitteemme on auttaa sinua unohtamaan huolesi - ja yksinkertaisesti elämään elämääsi.



Skannaa QR-koodi
lukeaksesi lisää
WELLSPECT WITH
YOU-palvelusta.

LISÄTIETOJA HYVÄÄN ALKUUN

- Lue lisää kehosta ja erilaisista diagnooseista
- Tutustu toistokatetrointiin LoFricin avulla
- Tutustu suolihuuhteluun Navinan avulla
- Katsele opastusvideoita
- Tutustu henkilökohtaisiin tarinoihin

Kaiken tämän ja paljon muuta löydät verkkosivuiltamme:

wellspect.fi

Ota yhteyttä

Jos haluat tietää lisää tai sinulla on kysyttävää LoFric- ja Navina-tuotteista tai käyttäjätukiohjelmastamme, ota yhteyttä asiakaspalveluumme **puh. 09 867 6160**.



Skannaa QR-koodi
lukeaksesi lisää
tuotteistamme ja
palveluistamme.

Me Wellspectillä kehitämme innovatiivisia kontinenssihoitoratkaisuja, jotka parantavat suolen ja rakon toimintahäiriöistä kärsivien elämänlaatua. Sen lisäksi, että tuotteemme edistävät käyttäjiensä terveyttä ja hyvinvointia, ne myös vahvistavat heidän itseluottamustaan ja riippumattomuuttaan. LoFric®- ja Navina™-tuotemerkkiemme ansiosta olemme olleet alan johtava valmistaja jo yli 40 vuoden ajan. Pyrimme aina minimoimaan tuotteidemme ympäristövaikutukset, ja intohimoisena tavoitteenamme on saavuttaa ilmastoneutraalius. Työskentelemme yhdessä tuotteidemme käyttäjien ja terveydenhuollon ammattilaisien kanssa parantaaksemme hoitotuloksia kestäväällä tavalla, nyt ja tulevaisuudessa.

Wellspect. A Real Difference.

Lisätietoja tuotteistamme ja palveluistamme saat verkkosivustolta Wellspect.fi.
Osallistu keskusteluun Facebookissa, Instagramissa ja LinkedInissä.

wellspect.fi

Wellspect Oy, Miestentie 9 C, 02150 Espoo. Puhelin 09 867 6160.

Navina-suolihuuhtelujärjestelmä

Käyttötarkoitus

Navina Systems on tarkoitettu suolihuuhteluun, jossa vettä johdetaan rektaalika-tetrin avulla paksusuolen alaosaan.

Käyttöaiheet

Navina Systems on kehitetty auttamaan ulosteinkontinenssista, kroonisesta ummetuksesta ja/tai aikaa vievistä suolen toimittamisista kärsiviä aikuisia ja yli 3-vuotiaita lapsia. Johtamalla vettä paksusuolen alaosaan peristalttiset lihakset voidaan aktivoida, jolloin ne alkavat tyhjentää paksu- ja peräsuolta.

Vasta-aiheet

ÄLÄ käytä Navina Systems -järjestelmää, jos sinulla on yksi tai useita seuraavista vasta-aiheista:

- peräaukon tai paksu- ja peräsuolen ahtauma
- aktiivinen tulehduksellinen suolistotauti
- akuutti divertikuliitti
- paksu- ja peräsuolen syöpä
- iskeeminen koliitti
- aiempi peräaukon tai paksu- ja peräsuolen leikkaus alle 3 kuukautta sitten
- aiempi tähytyksessä tehty polyyppinpoistoleikkaus alle 4 viikkoa sitten

Koska luettelo ei välttämättä ole tyhjentävä, terveydenhuollon ammattilaiset ot-tavat aina huomioon myös yksilölliset tekijät. Lue käyttöohje ennen käyttöä.



Valmistaja:

Wellspect HealthCare,
Aminogatan 1, Box 14,
431 21 Mölndal, Sverige.

Tel: 031 376 40 00.

www.wellspect.com



2797

Rx Only

Navina ulosteinkontinenssitamponi



Rx Only



EC REP

Valmistaja:
Minnesota Medical Technologies
2446 Henry Road Northwest
Stewartville, MN 55976 USA
507-533-0366
www.mnmedtech.us

Maahantuoja:
Wellspect HealthCare
Aminogatan 1
Box 14, 431 21 Mölndal,
Sverige.
www.wellspect.com

MPS Medical Product
Service GmbH
Borngasse 20
Braunfels 35619
Germany

LoFric

Valmistaja: Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, P.O. Box 14, SE-431 21 Mölndal, Ruotsi.
Puhelin: +46 31 376 40 00. www.wellspect.com



Rx Only