

PIKAOHJE AIKUISILLE Lataaminen ja asetukset (kartio)

Käyttötarkoitus

Navina Smart on tarkoitettu suolihuuhteluun johtamalla kehon lämpöistä vettä paksusuolen alaosaan rektaalikartion avulla.

Indikaatiot/käyttöaiheet

Navina Smart on tarkoitettu auttamaan ulosteinkontinenssista, kroonisesta ummetuksesta ja/tai aikaa vievistä suolen toimittamisista kärsiviä aikuisia ja yli 3-vuotiaita lapsia. Johtamalla vettä paksusuolen alaosaan, suolen peristalttiset liikkeet voidaan käynnistää, jolloin paksusuolen alaosaan ja peräsuolen sisältö tyhjenee.

Kontraindikaatiot/vasta-aiheet

ÄLÄ käytä Navina-suolihuuhtelujärjestelmää, jos sinulla on jokin seuraavista:

- peräaukon tai peräsuolen ahtauma
- aktiivinen tulehduksellinen suolistotauti
- akuutti divertikuliitti
- paksu- ja peräsuolen syöpä
- iskeeminen koliitti
- aiempi peräaukon tai peräsuolen leikkaus alle 3 kuukautta sitten
- aiempi tähytyksessä tehty polyypin poistoleikkaus alle 4 viikkoa sitten.

Varoitus!

Hakeudu lääkärin hoitoon heti, jos koet vaikeaa tai jatkuvaa vatsakipua, selkääkipua tai peräsuolen verenvuotoa suolihuuhtelun aikana tai sen jälkeen. Suolen puhkeaminen on hyvin harvinainen (yksi 500 000:sta huuhtelusta, eli 0,0002 %) mutta erittäin vakava suolihuuhteluun liittyvä komplikaatio. Se on lääketieteellinen hätätilanne ja edellyttää välitöntä lääkärin hoitoa. Suolen puhkeamisen oireisiin kuuluu vaikea tai jatkuva vatsa- tai selkääkipu tai huomattavaa peräsuolen verenvuotoa (ei vain verijälkiä rektaalikatetrissa, mikä on hyvin yleistä, eikä siitä tarvitse huolestua).

Varotoimet

Tätä tuotetta EI suositella:

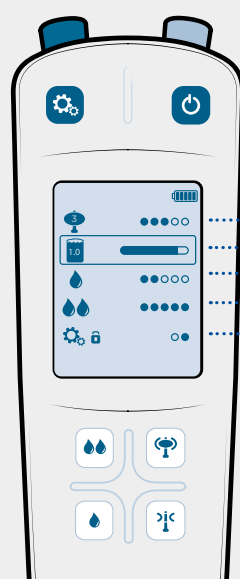
- raskaana oleville naisille
- alle 3-vuotiaille lapsille

Huomio: Lue käyttöohjeet kokonaan. Tyhjennä virtsarakkosi ennen huuhtelua. Noudata terveydenhuollon ammattilaisen antamia ohjeita.

Ennen Navina Smart -järjestelmällä huuhtelemista käyttäjän on saatava perehdytys suolihuuhteluun erikoistuneelta ja Navina-suolihuuhtelujärjestelmän tuntevalta terveydenhuollon ammattilaiselta.

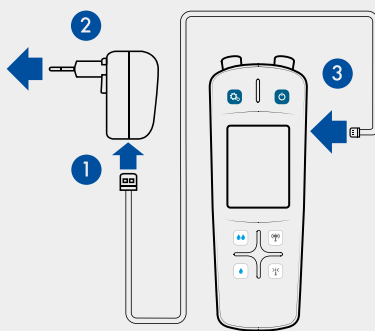
Asetukset

- 1. Käynnistä Navina Smart -ohjausyksikkö.
- 2. Lisää asetukset ja poistu asetuksista.
- 3. Valitse virtausnopeus (ylös/alas).
- 4. Valitse ballongin koko (+/-).



- 1. Tämä asetus on tarpeeton, kun käytetään kartiota.
- 2. Valitse johdettavan veden enimmäistilavuus.
- 3. Valitse virtausnopeus painikkeelle: [Ylös]
- 4. Valitse virtausnopeus painikkeelle: [Alas]
- 5. Valitse halutessasi PIN-koodi.

Lataaminen



1. Liitä kaapeli verkkolaitteeseen.
2. Kytke virtasovitin pistokkeeseen.
3. Liitä kaapeli Navina Smart-ohjausyksikköön.

Huomaa: Lataa Navina Smart-ohjausyksikkö täyteen ennen ensimmäistä käyttöä. Virtasovitinta ei saa käyttää kylpyhuoneessa tai vedessä.

Tietojen siirtäminen



1. Käynnistä Navina Smart-ohjausyksikkö ja pysy aloitussivulla.
2. Avaa Navina Smart-sovellus.
3. Ensimmäisellä kerralla sinun on vahvistettava ohjausyksikkö, jotta voit yhdistää sen sovelluksen kanssa.
4. Valitse sovelluksen päävalikossa Synchronize (synkronoi) tietojen siirtämiseksi.
5. Navina Smart-ohjausyksikkö sammuu automaattisesti, kun tiedot on siirretty.
6. Arvioi sovellukseen ladatut uudet huuhtelut.

PIKAOHJE AIKUISILLE

Valmistelu ja käyttö

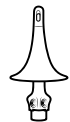
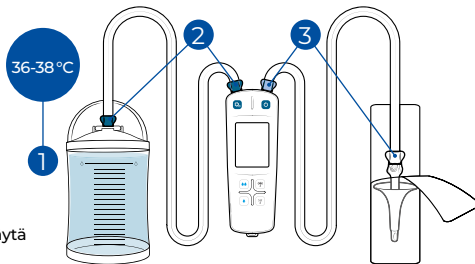
(kartio)

Huomaa: Varmista, että ohjausyksikkö on ladattu ja parametrit on asetettu ennen kuin aloitat tällä sivulla esitettyjä valmisteluja.

1. Valmistelu

1. Täytä säiliö vedellä säiliössä olevaan 0-merkkiin asti ja sulje kansi.
2. Liitä vesisäiliöletku vesisäiliön ja ohjausyksikön (tummansininen) välille.
3. Liitä kartioletku ohjausyksikön ja katetrin välille (harmaa/valkoinen).

Huomaa: Seuraa värikoodeja ja symboleja. Käytä vain kädenlämpöistä, puhdasta vettä. Käytä vain kädenlämpöistä, puhdasta vettä.

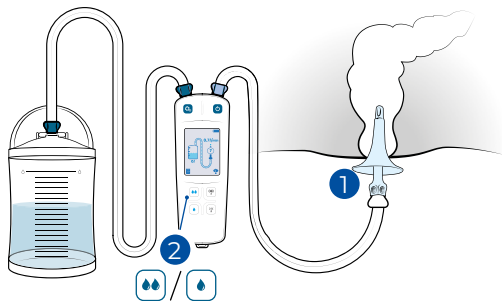


Kartio

2. Aktivointi

1. Käynnistä Navina Smart -ohjausyksikkö painamalla painiketta
2. Siirry aktivointivaiheeseen painamalla mitä tahansa painiketta
3. Paina ja pidä / -tpumpataksesi vettä, kunnes katetri peittyy veteen (katetri saa näin liukkaan pinnan) ja kuvake ilmestyy näytölle.
4. Paina painiketta , kun olet valmis asettamaan katetrin ja jatkamaan vedenjohdantamistaan.

Huomaa: Älä käytä mitään lisäliuokkeita.



3. Veden johtaminen

1. Aseta kartio terveydenhuoltoammattilaisen ohjeistuksen mukaisesti.
2. Johda vettä painamalla / .

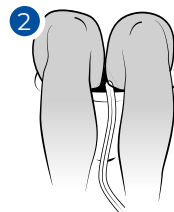
Huomaa: Älä koskaan aseta kartiota väkisin. Jos tunnet vastusta, poista katetri ja katso käyttöohjeiden vianimääritysosio. Jos vastus jatkuu, lopeta huuhtelun käyttö ja pyydä apua terveydenhuollon ammattilaiselta.

Älä sammuta ohjausyksikköä.

4. Tyhjennys

1. Poista kartio varovasti.
2. Anna suolen tyhjenä. Jos suoli ei ala tyhjentyä itsestään, rentoudu 10-15 minuuttia ja yritä sitten nojata eteenpäin, yskäise tai hiero vatsaa tai liikuta ylävartaloa, jotta tyhjeneminen alkaisi.

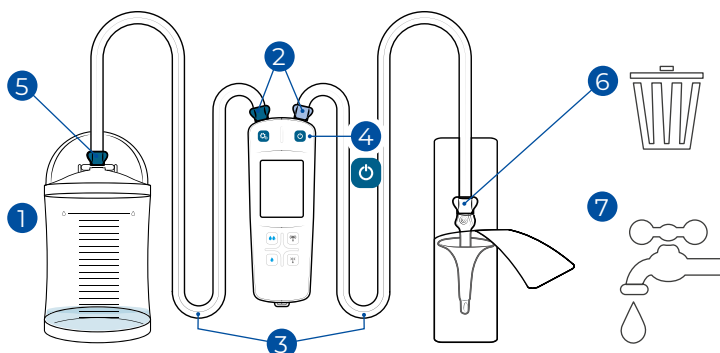
Älä sammuta ohjausyksikköä.



5. Purkaminen

1. Avaa vesisäiliön kansi.
2. Irrota letkut ohjausyksiköstä.
3. Poista vesi letkuista nostamalla irrotetut päät ylös.
4. Sammuta Navina Smart -ohjausyksikkö ja tyhjennä vesi ohjausyksiköstä.
5. Irrota letku vesisäiliöstä ja poista vesi.
6. Irrota kertakäyttöinen kartio ja hävitä kotitalousjätteen mukana. Katetria ei saa käyttää uudelleen eikä sitä saa huuhtella alas wc-pöntöstä.
7. Tarvittaessa puhdista ja kuivaa letkusto, vesisäiliö ja ohjausyksikkö laimealla saippuavedellä ja liinalla. Ohjausyksikön saa vain pyyhkiä puhtaaksi.

Huomaa: Merkitse jokainen huuhtelu käyttökaleenteriin (katso käyttöohjeet) voidaksesi seurata, milloin vesisäiliö ja letkusto tulee vaihtaa uuteen.



Tietojen siirtäminen

katso ohjeet kääntöpuolelta