

PIKAOHJE AIKUISILLE (Katetri)

Huomio: Lue käyttöohjeet kokonaan. Tyhjännä rakkosi ennen huuhtelua. Noudata terveydenhuollon ammattilaisen antamia ohjeita.

Ennen Navina Classic -järjestelmällä huuhtelemista käyttäjän on saatava perehdytys suolihuuhteluun erikoistuneelta ja Navina Systems -järjestelmän tuntevalta terveydenhuollon ammattilaiselta.

Indikaatiot/Käyttöaiheet

Navina™ Systems -järjestelmät on kehitetty auttamaan uloste-inkontinenssista, kroonisesta ummetuksesta ja/tai aikaa vievistä suolen toimittamisista kärsiviä aikuisia ja yli 3-vuotiaita lapsia. Käsien heikentynyt motorinen toiminta ei ole este laitteen käytölle. Aikuisen tulee olla lapsen mukana toimenpiteessä, kunnes lapsi kykenee selviytymään siitä itsenäisesti.

Kontraindikaatiot/Vasta-aiheet

ÄLÄ KÄYTÄ Navina™ Classic -järjestelmää, jos sinulla on jokin seuraavista:

- peräaukon tai peräsuolen ahtauma
- aktiivinen tulehduksellinen suolistotauti
- akuutti divertikuliitti
- paksu- ja peräsuolen syöpä
- iskeeminen koliitti
- aiempi peräaukon tai peräsuolen leikkaus alle 3 kuukautta sitten
- aiempi tähytyksessä tehty polyypin poistoleikkaus alle 4 viikkoa sitten.

Koska vasta-aiheiden luettelo ei ole tyhjentävä, terveydenhuollon ammattilaiset ottavat aina huomioon myös yksilölliset tekijät.

Varoitus!

Hakeudu lääkärin hoitoon heti, jos koet vaikeaa tai jatkuvaa vatsakipua, selkäkipua tai peräsuolen verenvuotoa suolihuuhtelun aikana tai sen jälkeen. Suolen puhkeaminen on hyvin harvinaisen (yksi 500 000:sta huuhtelusta, eli 0,0002 %) mutta erittäin vakava suolihuuhteluun liittyvä komplikaatio.

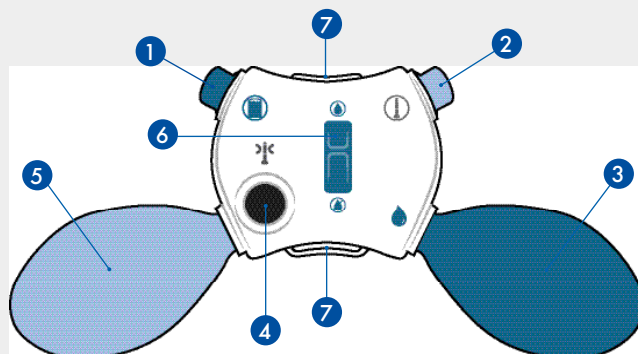
Se on lääketieteellinen hätätilanne ja edellyttää välitöntä lääkärin hoitoa. Suolen puhkeamisen oireisiin kuuluu vaikea tai jatkuva vatsa- tai selkäkipu tai huomattavaa peräsuolen verenvuotoa (ei vain verijälkiä rektaalikatetrissa, mikä on hyvin yleistä, eikä siitä tarvitse huolestua).

Varotoimet

Tätä tuotetta ei suositella:

- alle 3-vuotiaille lapsille
- raskaana oleville naisille

Navina Classic -ohjausyksikkö



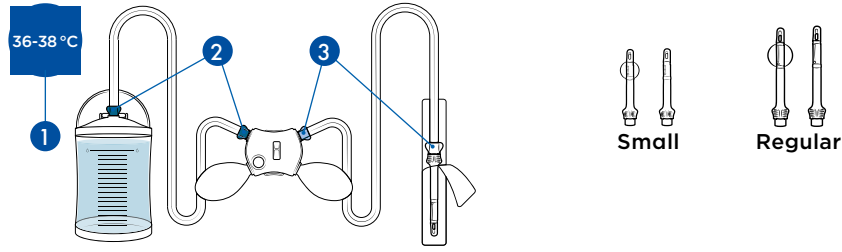
Esittely

1. Vesisäiliön yhdistäjä
2. Rektaalikatetrin yhdistäjä
3. Tummansininen pumppu, jolla johdetaan vettä
4. Musta painike, jolla tyhjenetään katetrin ballonki
5. Harmaa pumppu, jolla katetrin ballonki täytetään ilmalla
6. Kytkin, jolla avataan/suljetaan vesivirta
7. Silmukat kiinnittimen hihnan tai kaulanauhan kiinnittämiseen tarvittaessa

PIKAOHJE AIKUISILLE

Valmistelu ja käyttö

(katetri)

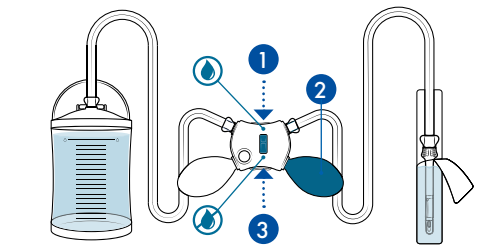


1. Valmistelu

1. Täytä säiliö vedellä 0-merkkiin asti ja sulje kansi.
2. Liitä vesisäiliöletku vesisäiliön ja ohjausyksikön välille (tummansininen).
3. Liitä katetritietku ohjausyksikön ja katetrin välille (harmaa/valkoinen).

Huomaa: Seuraa värikoodeja ja symboleja. Käytä vain kädenlämpöistä, puhdasta vettä.

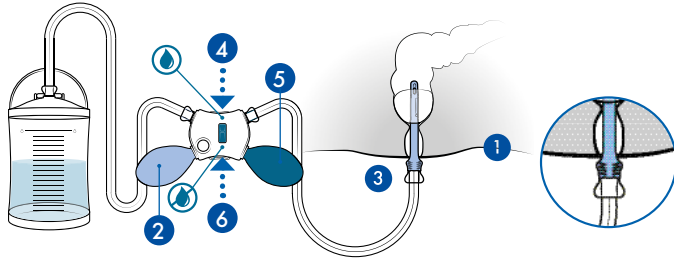
Varmista, että kannen turvaventtiili ei ole tukossa suolihuuhtelutoimenpiteen aikana.



2. Aktivointi

1. Varmista, että vesivirta on auki.
2. Täytä katetripussi pumpulla vettä tummansinisellä pumpulla kunnes vettä on noin 3/4 katetrin pituudelta. Katetri saa näin liukkaan pinnan.
3. Sulje vesivirta.

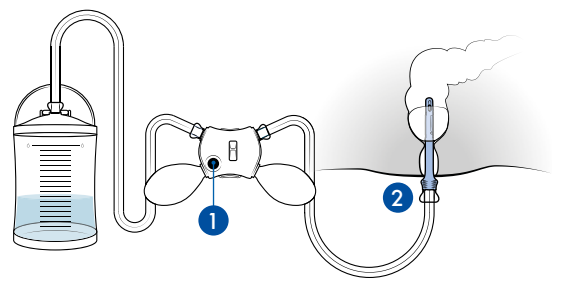
Huomaa: Älä käytä mitään lisäliukasteita.



3. Veden johtaminen

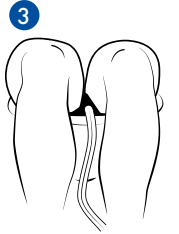
1. Vie rektaalikatetri varovaisesti sisään katetrin kädensijaan asti.
2. Täytä ballonki ilmalla harmaan pumpun avulla:
 - Älä koskaan käytä yli **viittä** pumppausta, kun käytät **regular-katetriä**.
 - Älä koskaan käytä yli **kahta** pumppausta, kun käytät **small-katetriä**.
- Huomaa:** Jos sinun on säädettävä katetrin asentoa, tyhjennä ballonki ensin kokonaan.
3. Sulje peräsuolesi vetämällä katetriä varovaisesti alaspäin.
4. Avaa vesivirta.
5. Johda vettä terveydenhuollon ammattilaisen sinulle neuvoma määrä, käyttäen tummansinistä pumpua. Voit milloin tahansa lopettaa veden johtamisen tai pitää siitä taukoa vapauttamalla pumpun ja sulkemalla vesivirran.
6. Sulje vesivirta.

Huomaa: Älä milloinkaan vie katetriä peräsuoleen voimaa käyttäen. Jos tunnet vastusta, poista katetri, ja seuraa annettuja käyttöohjeita. Jos vastus jatkuu, lopeta huuhtelu ja kysy neuvoa terveydenhuollon ammattilaiselta.



4. Tyhjennys

1. Tyhjennä ballonki painamalla mustaa painiketta pitkään.
2. Poista katetri varovaisesti.
3. Anna suolen tyhjentyä. Jos suoli ei ala tyhjentyä itsestään, rentoudu 10-15 minuuttia ja yritä sitten nojata eteenpäin, hiero vatsaa tai liikuta ylävartaloa, jotta tyhjenemisprosessi alkaisi.



5. Purkaminen

1. Avaa vesisäiliön kansi.
2. Irrota letkut ohjausyksiköstä.
3. Poista vesi letkuista.
4. Avaa vesivirta ja tyhjennä vesi ohjausyksiköstä.
5. Irrota **kertakäyttöinen katetri** ja hävitä kotitalousjätteen mukana. Katetriä ei saa käyttää uudelleen eikä sitä saa huuhdella alas wc-pöntöstä.
6. Irrota letku vesisäiliöstä ja poista vesi.
7. Tarvittaessa puhdista ja kuivaa letkusto, vesisäiliö ja ohjausyksikkö laimealla saippuavedellä ja liinalla.

Huomaa: Merkitse jokainen huuhtelu käyttökalenteriin (katso käyttöohjeet) voidaksesi seurata, milloin vesisäiliö ja letkusto tulee vaihtaa uuteen.

