

## PIKAOHJE AIKUISILLE (kartio)

**Huomio: Lue käyttöohjeet kokonaan. Tyhjännä rakkosi ennen huuhtelua. Noudata terveydenhuollon ammattilaisen antamia ohjeita.**

Ennen Navina Classic -järjestelmällä huuhtelemista käyttäjän on saatava perehdytys suolihuuhteluun erikoistuneelta ja Navina Systems -järjestelmän tuntevalta terveydenhuollon ammattilaiselta.

### Indikaatiot/Käyttöaiheet

Navina™ Systems -järjestelmät on kehitetty auttamaan uloste-inkontinenssista, kroonisesta ummetuksesta ja/tai aikaa vievistä suolen toimittamisista kärsiviä aikuisia ja yli 3-vuotiaita lapsia. Käsien heikentynyt motorinen toiminta ei ole este laitteen käytölle. Aikuisen tulee olla lapsen mukana toimenpiteessä, kunnes lapsi kykenee selviytymään siitä itsenäisesti.

### Kontraindikaatiot/Vasta-aiheet

ÄLÄ KÄYTÄ Navina™ Classic -järjestelmää, jos sinulla on jokin seuraavista:

- peräaukon tai peräsuolen ahtauma
- aktiivinen tulehduksellinen suolistotauti
- akuutti divertikuliitti
- paksu- ja peräsuolen syöpä
- iskeeminen koliitti
- aiempi peräaukon tai peräsuolen leikkaus alle 3 kuukautta sitten
- aiempi tähytyksessä tehty polyypin poistoleikkaus alle 4 viikkoa sitten.

Koska vasta-aiheiden luettelo ei ole tyhjentävä, terveydenhuollon ammattilaiset ottavat aina huomioon myös yksilölliset tekijät.

### Varoitus!

Hakeudu lääkärin hoitoon heti, jos koet vaikeaa tai jatkuvaa vatsakipua, selkäkkipua tai peräsuolen verenvuotoa suolihuuhtelun aikana tai sen jälkeen. Suolen puhkeaminen on hyvin harvinaisen (yksi 500 000:sta huuhtelusta, eli 0,0002 %) mutta erittäin vakava suolihuuhteluun liittyvä komplikaatio.

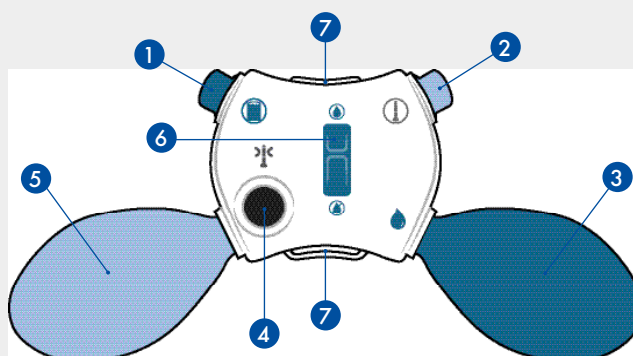
Se on lääketieteellinen hätätilanne ja edellyttää välitöntä lääkärin hoitoa. Suolen puhkeamisen oireisiin kuuluu vaikea tai jatkuva vatsa- tai selkäkkipu tai huomattavaa peräsuolen verenvuotoa (ei vain verijälkiä rektaalikatetrissa, mikä on hyvin yleistä, eikä siitä tarvitse huolestua).

### Varotoimet

Tätä tuotetta ei suositella:

- alle 3-vuotiaille lapsille
- raskaana oleville naisille

### Navina Classic -ohjausyksikkö



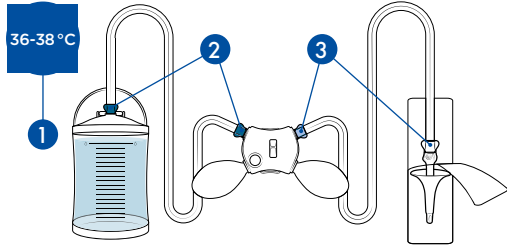
### Esittely

1. Vesisäiliön yhdistäjä
2. Rektaalikatetrin yhdistäjä
3. Tummansininen pumppu, jolla johdetaan vettä
4. Musta painike, jolla tyhjenetään katetrin ballonki
5. Harmaa pumppu, jolla katetrin ballonki täytetään ilmalla
6. Kytkin, jolla avataan/suljetaan vesivirta
7. Silmukat kiinnittimen hihnan tai kaulanauhan kiinnittämiseen tarvittaessa

# PIKAOHJE AIKUISILLE

## Valmistelu ja käyttö

(kartio)

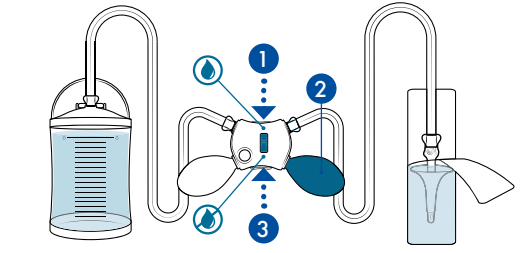


### 1. Valmistelu

1. Täytä säiliö vedellä 0-merkkiin asti ja sulje kansi.
2. Liitä vesisäiliöletku vesisäiliön ja ohjausyksikön väliin (tummansininen).
3. Liitä kartioletku ohjausyksikön ja kartion väliin (harmaa/valkoinen).

**Huomaa:** Seuraa värikodeja ja symboleja. Käytä vain kädenlämpöistä, puhdasta vettä.

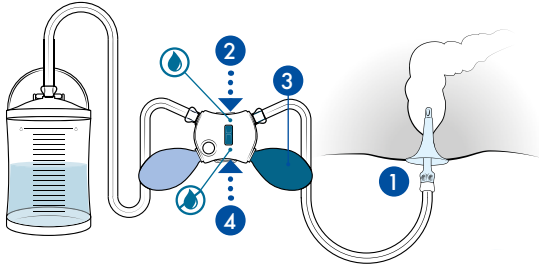
**Varmista,** että kannen turvaventtiili ei ole tukossa suolihuuhtelutoimenpiteen aikana.



### 2. Aktivointi

1. Varmista, että vesivirta on auki.
2. Täytä kartiopussi pumpaamalla vettä tummansinisellä pumpulla kunnes vettä on noin 3/4 kartion pituudelta. Kartio saa näin liukkaan pinnan.
3. Sulje vesivirta.

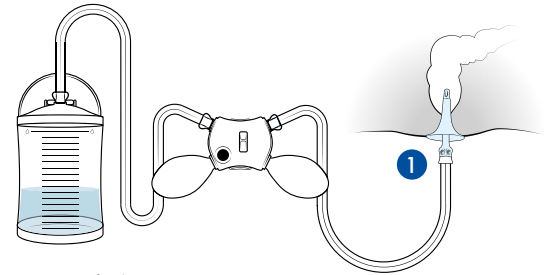
**Huomaa:** Älä käytä mitään lisäliukasteita.



### 3. Veden johtaminen

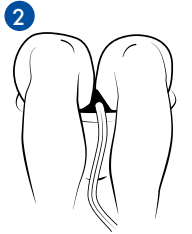
1. Vie kartio varovaisesti, voimaa käyttämättä peräsuoleen, kunnes kartio asettuu sopivasti peräaukkoa vasten terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaisesti.
2. Avaa vesivirta.
3. Johda vettä terveydenhuollon ammattilaisen sinulle neuvoma määrä, käyttäen tummansinistä pumpua. Voit milloin tahansa lopettaa veden johtamisen tai pitää siitä taukoa vapauttamalla pumpun ja sulkemalla vesivirran.
4. Sulje vesivirta.

**Huomaa:** Älä milloinkaan vie kartiota peräsuoleen voimaa käyttäen. Jos tunnet vastusta, poista kartio, ja seuraa annettuja käyttöohjeita. Jos vastus jatkuu, lopeta huuhtelu ja kysy neuvoa terveydenhuollon ammattilaiselta.



### 4. Tyhjennys

1. Poista kartio varovaisesti.
2. Anna suolen tyhjäntyä. Jos suoli ei ala tyhjäntyä itsestään, rentoudu 10-15 minuuttia ja yritä sitten nojata eteenpäin, hiero vatsaa tai liikuta ylävartaloa, jotta tyhjenemisprosessi alkaisi.



### 5. Purkaminen

1. Avaa vesisäiliön kansi.
2. Irrota letkut ohjausyksiköstä.
3. Poista vesi letkuista.
4. Avaa vesivirta ja tyhjennä vesi ohjausyksiköstä.
5. Irrota kertakäyttöinen kartio ja hävitä kotitalousjätteen mukana. Kartiota ei saa käyttää uudelleen eikä sitä saa huuhtella alas wc-pöntöstä.
6. Irrota letku vesisäiliöstä ja poista vesi.
7. Tarvittaessa puhdista ja kuivaa letkusto, vesisäiliö ja ohjausyksikkö laimealla saippuavedellä ja liinalla.

**Huomaa:** Merkitse jokainen huuhtelu käyttökalenteriin (katso käyttöohjeet) voidaksesi seurata, milloin vesisäiliö ja letkusto tulee vaihtaa uuteen.

