

Me Wellspectillä arvostamme ihmisiä menestyksemme takana. Tuhannet käyttäjät ja terveydenhuollon ammattilaiset ympäri maailmaa ovat todistaneet, että yhteistyö on paras tapa kehittää kontinenssihoitoa, tarjota innovatiivisia tuotteita ja palveluita ja auttaa käyttäjiämme elämään mahdollisimman hyvää elämää. Tunnettujen tavaramerkkien, kuten LoFricin® ja Navinan™, ansiosta olemme maailman johtava virtsarakkoa ja suolistoa hoitavien tuotteiden valmistaja. Toimintamme perustuu yli 30 vuoden kokemukseen elämänlaatua parantavista ratkaisuista, ja pyrimme joka päivä tuomaan helpotusta tuotteitamme ja palveluitamme tarvitsevien arkeen. Wellspect. A Real Difference.

wellspect.fi



Wellspect HealthCare, Piispansilta 9 A, 02230 Espoo.  
Puhelin: 09 867 6160.



Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, P.O. Box 14, SE-431 21 Mölndal, Sweden. Phone: +46 31 376 40 00. www.wellspect.com

73416-FI-2018-12-18 © 2018 WELLSPECT. All rights reserved

# TARKISTUSLISTA TOISTOKATETROINNIN ALOITUKSEEN JA SEURANTAAN

## Aikuisten toistokatetrointi

Toteutettu yhteistyössä pohjoismaisten  
uroterapeuttien/sairaanhoitajien kanssa

LoFric®

# TIETOA TOISTOKATETROINNISTA

Anna ohjeet sekä suullisesti että kirjallisesti ensimmäisen käynnin yhteydessä

- Syitä rakon tyhjentämisaikavälisiin
- Virtsateiden anatomia
- Virtsateiden normaali toiminta
- Motivaatio – kuinka motivoitunut potilas on? Miten motivaatiota voi lisätä?
- Omatoimisen toistokatetroinnin edut
- Käytännön neuvoja
- Toistokatetrointimenetelmän opetus
- Toistokatetrointi valvotusti
- Yksilöllisten tyhjennysvälien määrittäminen
- Tietoa komplikaatioista
- Katetrien ja muiden apuvälineiden esittely
- Lähetä katetreja kokeilua varten
- Kirjoita katetrilähete ja mahdolliset apuvälineet, kun katetrialinta on tehty
- Yhteyshenkilö
- Dokumentoinnissa tulee mainita tuotteet, suunnitellut seurannat ja miten potilas onnistui omatoimisessa toistokatetroinnissa (heikkoudet ja vahvuudet)
- Pyydä potilasta kirjaamaan virtsaamistalukkuun seurantaan varten sekä virtsaamalla että katetroimalla saadut virtsamäärät että virtsaamis- ja katetrointikerrat

## Omatoimisen toistokatetroinnin seuranta

- Yksilöllisten tyhjennysvälien määrittäminen – käy läpi virtsaamispäiväkirja
- Jos katetreja ei ole määrätty ensimmäisellä käynnillä, tee lähete katetrityyppistä ja mahdollisista apuvälineistä, kun valinta on valmis
- Toistokatetrointitekniikan kertaaminen
- Toistokatetroinnin vaikutus jokapäiväiseen elämään/elämänlaatuun
- Käytännön tietoa katetrialikoiman muutoksista ja nykyisistä verkkosivuista
- Käytännön neuvoja, esim. matkailuun liittyen
- Selvitys hoidon jatkumisesta
- Yhteyshenkilö

### Tärkeää tietää

Katetrointikertoja tulisi olla 4-6 päivässä, jollei potilas pysty virtsaamaan normaalisti. Virtsan määrä kerrallaan ei saisi olla suurempi kuin 400 ml.