

LOW ANTERIOR RESECTION SYNDROME (LARS) -PISTEYTYS

Tämän kyselylomakkeen tarkoituksena on arvioida suolen toimintaa peräsuolileikkauksen jälkeen. Valitse vain yksi ruutu kunkin kysymyksen kohdalla. Tiedämme, että joidenkin potilaiden oireet vaihtelevat päivittäin ja siitä syystä vain yhden vastauksen valitseminen voi olla vaikeaa. Pyydämme kuitenkin valitsemaan vain yhden vastauksen, joka parhaiten kuvaa päivittäistä elämääsi. Jos sinulla on äskettäin ollut suoliston toimintaan vaikuttava tulehdus, älä ota sitä huomioon vastatessasi, vaan keskity miettimään tavanomaista, päivittäistä suolen toimintaasi.

1. Onko sinulla koskaan tilanteita, jolloin et voi hallita ilmavaivojasi?

- Ei koskaan (0)
 Kyllä, harvemmin kuin kerran viikossa (4)
 Kyllä, vähintään kerran viikossa (7)

2. Tapantuuko sinulle milloinkaan nestemäisen ulosteen karkailua?

- Ei koskaan (0)
 Kyllä, harvemmin kuin kerran viikossa (3)
 Kyllä, vähintään kerran viikossa (3)

3. Kuinka usein ulostat?

- Useammin kuin 7 kertaa päivässä (24 tunnin aikana) (4)
 4-7 kertaa päivässä (24 tunnin aikana) (2)
 1-3 kertaa päivässä (24 tunnin aikana) (0)
 Harvemmin kuin kerran päivässä (24 tunnin aikana) (5)

4. Joudutko koskaan ulostamaan uudelleen tunnin kuluessa edellisestä ulostamiskerrasta?

- En koskaan (0)
 Kyllä, harvemmin kuin kerran viikossa (9)
 Kyllä, vähintään kerran viikossa (11)

5. Onko sinulla koskaan niin voimakas ulostamistarve, että sinun on kiirehdittävä vessaan?

- Ei koskaan (0)
 Kyllä, harvemmin kuin kerran viikossa (11)
 Kyllä, vähintään kerran viikossa (16)

Pisteytysohjeet: Laske kaikkien viiden vastauksen pisteet yhteen.

Yhteispisteet:

Tulkinta: 0-20 Ei LARS 21-29 Lievä LARS 30-42 Vaikea LARS

Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa oireistasi ja siitä, mikä häiritsee sinua eniten.

Viitteet:

Emmertsen & Laurberg, Annals of Surgery, Vol. 255, Number 5, May 2012

Juul et al. Colorectal Dis., Volume 17, number 10, Oct 2015